

Les Médecins Libéraux des Hauts-de-France, acteurs engagés pour une santé durable

Face à l'urgence climatique et sanitaire, les médecins libéraux ont un rôle clé à jouer pour intégrer les enjeux écologiques dans leur pratique quotidienne.

À l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement, l'Union Régionale des Professionnels de Santé Médecins Libéraux des Hauts-de-France (URPS ML HDF) réaffirme son engagement en faveur de la santé environnementale et souhaite rappeler son implication et celle des médecins de terrain, permise grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé et de manière intégrée au Programme Régional de Santé 4 des Hauts-de-France.

Selon le « **Baromètre d'éco-conscience 2024** » de l'Union des URPS¹, près de 2/3 des médecins de la région ont déjà engagé une action dans leur vie professionnelle.

Plus de 90% des médecins souhaitent faire évoluer leur pratique.

Pour la moitié, il s'agit d'**initier ou d'en faire plus, en matière :**

- De **prescription** ;
- De **gestion quotidienne du cabinet** (principalement achat de matériel / fournitures et tri des déchets) ;
- D'**accompagnement à l'adoption de comportements éco-responsables** (activité physique, sédentarité, alimentation, perturbateurs endocriniens) tant **pour leurs patients** que **pour eux-mêmes**.

L'URPS Médecins accompagne ces évolutions en proposant la réalisation :

- D'une « **Fresque de la santé planétaire** » en partenariat avec l'Alliance pour la Santé Planétaire.
- De « **fiches repères pratiques** » pour guider les professionnels dans la mise en œuvre de démarches éco-responsables : Prescription durable / Gestion quotidienne du cabinet / Promotion de la santé environnementale auprès des patients (disponibles courant 2025).
- D'une **sensibilisation à la santé environnementale** grâce à nos Attachés d'Information qui visitent les médecins libéraux des Hauts-de-France en se rendant à leur cabinet. En 2025, en fonction des territoires, les médecins pourront ainsi actualiser leurs connaissances en matière de :
 - **Qualité de l'air intérieur et produits ménagers / Alimentation / Cosmétiques**, dans le cadre des « **1000 premiers jours** » ;
 - **Qualité de l'air extérieur** ;
 - **Saturnisme** autour de sites pollués identifiés dans la région.

Une mobilisation cohérente, jusque dans ses propres bureaux : adieu les bouteilles en plastique, les impressions à tout-va, et les produits chimiques qui piquent les yeux ! À la place, papier recyclé, ménage écolo et impressions au compte-gouttes.

Face aux défis écologiques, les médecins libéraux sont plus que jamais des acteurs de transformation. L'URPS Médecins Libéraux des Hauts-de-France les accompagne concrètement dans cette évolution, en leur fournissant des outils adaptés et des solutions réalistes.

Protéger l'environnement, c'est aussi soigner durablement

¹ Enquête réalisée fin 2024, auprès de 500 médecins (328 généralistes, 172 spécialistes) des 5 départements