

Le diabète ... dialoguer, partager, apprendre ensemble

COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE PROCHE DE CHEZ VOUS

NOM _____

ADRESSE _____

TÉL. : _____

LE PROFESSIONNEL QUI M'A PARLÉ DU PROGRAMME

MON MÉDECIN TRAITANT

Des
ateliers
pour vous

juillet 2017

- Comprendre, agir et réagir
- Gérer ses traitements
- Equilibrer ses repas avec ses envies
- Prendre soin de ses pieds
- Bouger plus pour sa santé

LE DIABÈTE ... MIEUX VIVRE AVEC

L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE* VOUS PROPOSE

✓ Un programme pour ...

- Partager vos expériences avec d'autres patients diabétiques
- Gérer au mieux votre diabète

✓ Des temps personnalisés pour ...

- Faire le point avec un soignant (bilan éducatif)
- Définir avec vous des objectifs adaptés à vos habitudes de vie
- Réaliser une évaluation partagée avec un soignant

✓ Des temps collectifs : 5 ateliers de 2h pour ...

- Répondre à vos questions
- Être écouté(e) et communiquer
- Découvrir et échanger des astuces pratiques
- Savoir faire face aux imprévus
- Être accompagné(e)

SI VOUS SOUHAITEZ INTÉGRER CE PROGRAMME

✓ 5 ÉTAPES

1

Parlez-en à votre médecin traitant

2

Réalisez un bilan éducatif
avec un professionnel de santé formé

3

Définissez votre projet et vos priorités

4

Participez à des ateliers en groupe

5

Poursuivez votre suivi
avec vos professionnels de santé

* L'équipe éducative se compose de plusieurs professionnels de santé (diététicien(ne)s, infirmier(e)s, masseurs kinésithérapeutes, médecins, pédicures - podologues, pharmaciens, etc) exerçants à proximité de chez vous.

“ Dans les ateliers, chacun a ses idées, son vécu, sa façon de remédier à certains problèmes ... On se soutient et on se donne des trucs. ”

MARTINE, 61 ans