

Contacts utiles

COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE PROCHE DE CHEZ VOUS

NOM

ADRESSE

TÉL. :

Programme d'ETP à destination des personnes
opérées d'une chirurgie bariatrique

La chirurgie de l'obésité : et après ?

LES 6 ATELIERS

✓ LIEU

✓ HEURE

➤ Où j'en suis depuis la chirurgie ?

DATE

➤ Emotions et sensations alimentaires

DATE

➤ Repères diététiques et nutritionnels

DATE

➤ Mon alimentation au quotidien

DATE

➤ Pratiquer une activité physique en toute sécurité

DATE

➤ Et après ?

DATE



Où j'en suis depuis la chirurgie ?



Emotions et sensations
alimentaires



Repères diététiques et
nutritionnels



Mon alimentation
au quotidien



Pratiquer une activité
physique en toute sécurité



Et après ?

ACTION RÉALISÉE PAR :



AU TITRE
DE
L'INTER
URPS :



FINANCÉE PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :



CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ MIEUX VIVRE APRÈS

SI VOUS SOUHAITEZ
INTÉGRER CE PROGRAMME

✓ **5 ÉTAPES**

L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE* VOUS PROPOSE

✓ Un programme pour ...

- Partager votre expérience avec d'autres personnes
- Apprendre à mieux gérer son quotidien après la chirurgie

✓ Des temps personnalisés pour ...

- Faire le point avec un soignant (bilan éducatif)
- Définir avec vous des objectifs adaptés à vos habitudes de vie
- Réaliser une évaluation partagée avec un soignant

✓ Des temps collectifs : 5 ateliers de 2h pour ...

- Répondre à vos questions
- Être écouté(e) et communiquer
- Découvrir et échanger des astuces pratiques
- Savoir faire face aux imprévus
- Être accompagné(e)

1

Parlez-en à votre médecin traitant

MON MÉDECIN TRAITANT

2

Réalisez un bilan éducatif avec
un professionnel de santé formé

DATE / HEURE / LIEU / NOM PROFESSIONNEL

3

Définissez votre projet et vos priorités

4

Participez à des ateliers en groupe

5

Réalisez un second bilan
Poursuivez votre suivi avec vos
professionnels de santé

DATE / HEURE / LIEU / NOM PROFESSIONNEL

* L'équipe éducative se compose de plusieurs professionnels de santé (diététicien(ne)s, infirmier(e)s, masseurs kinésithérapeutes, médecins, pédicures - podologues, pharmaciens, etc.) exerçant à proximité de chez vous.

“ Dans les ateliers, chacun a ses idées, son vécu, sa façon de remédier à certains problèmes ... On se soutient et on se donne des trucs. ”

MARTINE, 61 ans