

Mon parcours éducatif

À compléter avec l'aide de l'équipe éducative



Initiale

De suivi régulier/Renforcement

De suivi approfondi/Reprise

Pour quelle maladie ?

Diabète

BPCO

Autre



Coordonnées de l'équipe éducative :

Référent(e) de l'équipe :

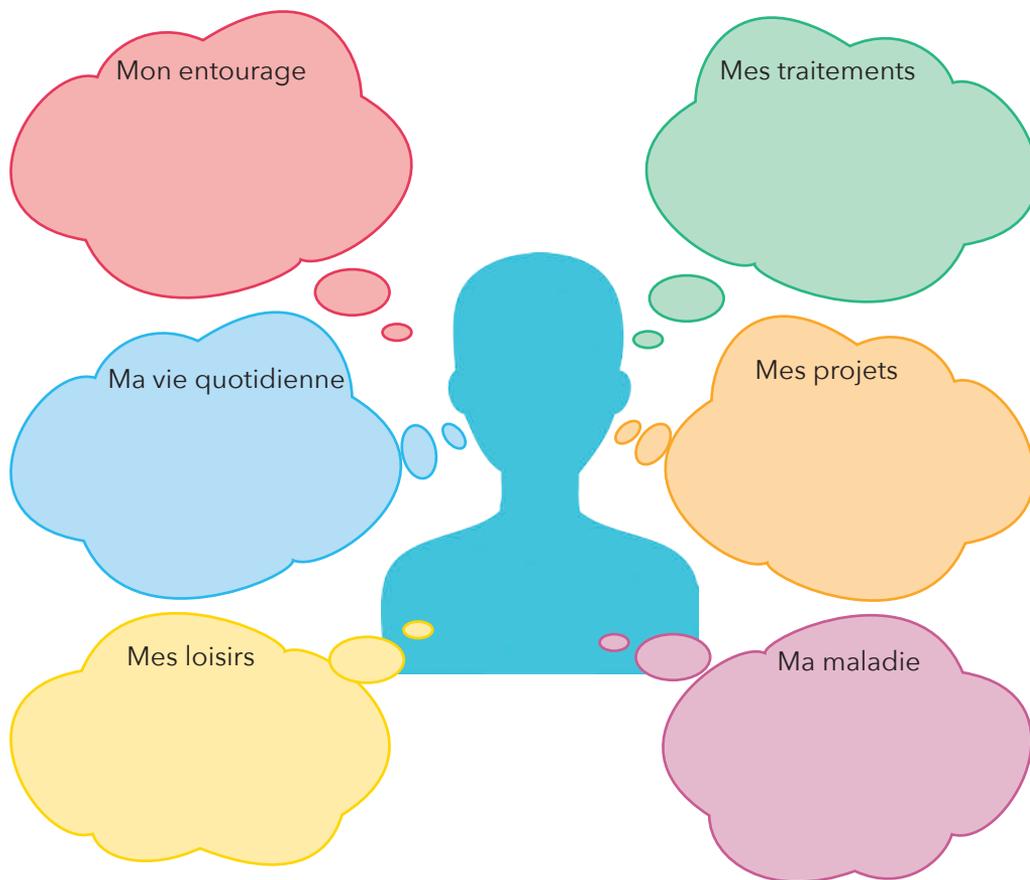
Type d'intervention

*(Bilan Educatif Partagé, Séance collective/
individuelle, etc)*

Date et heure

Préparation du Bilan Educatif Partagé (BEP) Et si on discutait de mes priorités ?

Je peux, si je le souhaite, préparer mon entretien individuel avec le soignant. Pour cela, rien de plus simple. Je peux noter dans les bulles, des phrases ou des mots-clefs, qui résument mon état du moment concernant...



À l'heure actuelle, j'ai besoin de (mieux comprendre, apprendre, qu'on me conseille sur...)

Avant ce parcours éducatif, comment vous sentez-vous ?

J'ai l'occasion ici d'entourer le ou les émoticône(s) qui reflètent le mieux mon humeur avant mon entrée dans un parcours éducatif.



Soulagé(e)



Satisfait(e)



Déterminé(e)



En désaccord



Exaspéré(e)



Heureux(se)



Dégouté(e)



Intimidé(e)



Indifférent(e)



Abattu(e)



Négatif(ve)



Peiné(e)



Optimiste



Perplexe



Anxieux(se)



Ennuyé(e)



Effrayé(e)



Frustré(e)



Intéressé(e)



Méditatif(ve)



Déçu(e)



Joyeux(se)



Obstiné(e)



Confiant(e)

Pourquoi je me sens comme ça ?

Ex : "Négatif(ve)", car je ne pense pas que ces ateliers vont améliorer ma santé

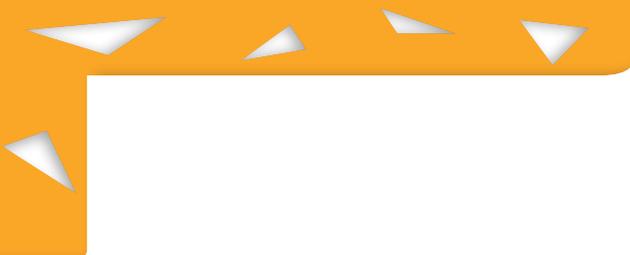
"Optimiste", car je pense que ça va me faire du bien de rencontrer d'autres personnes ayant la même pathologie que moi

Un simple rire sollicite l'action de 17 muscles au niveau du visage et cela est bénéfique pour votre santé

Fiche patient

Suivi de mon parcours éducatif

Ateliers/Séances auquel(le)s j'ai participé	Mes remarques/Commentaires personnels
Exemple : Cycle d'Education Thérapeutique du Patient : mieux gérer mon diabète	Exemple : - ce que j'ai appris (manger équilibré, gérer mes hypoglycémies) - ce que je n'ai pas compris (comment bien gérer mes traitements) - ce qui va me servir (des astuces pour pratiquer de l'activité physique)



Ateliers/Séances auxquel(le)s j'ai participé	Mes remarques/Commentaires personnels
	
	
	
	
	