



Atelier « Santé et Environnement » : Actions et co-bénéfices pour les CPTS

Comment participer ?



- 1 Allez sur wootap.com
- 2 Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement
DPEURO

Activer les réponses par SMS

[Copier le lien de participation](#)



Introduction

Intervention Dr Alice Baras

Dr Alice Baras,

Professionnelle et formatrice en Santé durable

- ✦ Autrice du *Guide du cabinet de santé écoresponsable*
- ✦ The Shift Project ✦ Alliance Santé planétaire
- ✦ Association Santé Environnement France

ÉCOPS Conseil
Ecologie Prévention Santé





4^{ème} journée régionale sur les CPTS

Jeudi 30 mai 2024



Atelier Santé-Environnement



Actions & Cobénéfices pour les CPTS

Dr Alice Baras,

Professionnelle et formatrice en Santé durable

- ✦ Autrice du *Guide du cabinet de santé écoresponsable*
- ✦ The Shift Project ✦ Alliance Santé planétaire
- ✦ Association Santé Environnement France



✓ OUTILS, OUVRAGES & ASSOS

❑ ENJEUX ÉCOLOGIQUES ET LIMITES PLANÉTAIRES

- [limites planétaires](#) - [Stockholm resilience centre](#)
- Rapport *Lancet Countdown, 2022* - [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)01540-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01540-9)
- Fuller R. et al. [Pollution and health: a progress update](#). *The Lancet planetary health*

❑ APPROCHES INTEGRES DE LA SANTE - DEFINITIONS

- Une seule santé/ One health [OHHLEP, 2021](#)
- Santé planétaire [Planetary Health Alliance](#)

❑ EMPREINTE ECOLOGIQUE “DE LA SANTE”

- Rapport [Décarboner la santé – The Shift Project, 2023](#)
- Rapport Académie de pharmacie [Contamination des eaux par les résidus de médicaments](#)

❑ OUTILS EMPREINTE INDIVIDUELLE

- Calculer votre empreinte écologique: <https://www.footprintcalculator.org/>.
- Calculer votre empreinte carbone – France : <https://nosgestesclimat.fr/>

❑ COBENEFICES

- WONCA P.H.A., and the Clinicians for Planetary Health Working Group. [Declaration calling for clinicians of the world to act on planetary health; 2019](#)
- Gonzalez J., Senn N. [Co-bénéfices santé-environnement et changement climatique : concepts et implication pour l'alimentation, la mobilité et le contact avec la nature en pratique clinique](#). *Presse Med Form* 2021; 2: 622–627
- [Livret Préserver sa santé & la planète ADEME](#)

Sobriété énergétique

ADEME [Guide Eau et énergies comment réduire la facture. 50 trucs et astuces](#)

Achats responsables

ADEME [Labels environnementaux](#)

Prescription écoresponsable

- Sites ressources : <https://www.asef-asso.fr/> - <https://lecmg.fr/sante-planetaire/>
- Site aide à la prescription : Antibiorésistance <https://antibioclic.com/>
- Recommandations & guides pratiques du CMG <https://www.ebmfrance.net/fr>
- Ressource indépendante : prescrire.org -
- Alimentation [EAT Forum](#), Site [manger-bouger](#)



[Guide du cabinet de santé écoresponsable](#).
A. Baras. Presses EHEP, 2021.



ADF - [Démarche écoresponsable au cabinet dentaire](#)



URPS Podo Bretagne [Fiches pratiques_QSE](#)



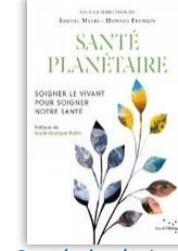
URPS MG Occitanie – [Tutos cabinet médical écoresponsable](#)



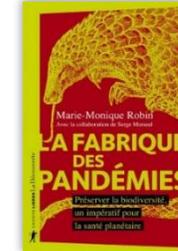
[Green cabinet AFUrologie](#)



[Guide des Unités durables](#). CH Bordeaux



[Santé planétaire](#) Myers S., Frumkin H. Rue de l'échiquier, 2022.



La fabrique des pandémies. M.M. Robin La découverte, 2021.



[L'éco-anxiété](#). A. Desbiolles. Fayard, 2020.



Fiche pratique « [Santé planétaire : le temps de l'action](#) »



<https://santeplanetaire.org/>



<https://www.asef-asso.fr/>

Atelier Santé-Environnement

Actions & Cobénéfices pour les CPTS



Reconnaître la démarche comme une démarche de santé



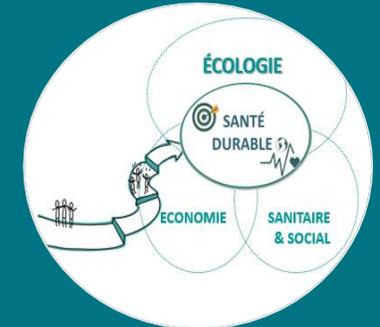
Développer la démarche à travers les 3 pistes d'action



Arbitrer grâce aux études/ données



Intégrer « Vision globale/ Actions locales »



Activer Les leviers

- Cobénéfices
- Soutien des PP



Prendre soin aujourd'hui ?

Activités humaines



Changements
environnementaux
globaux



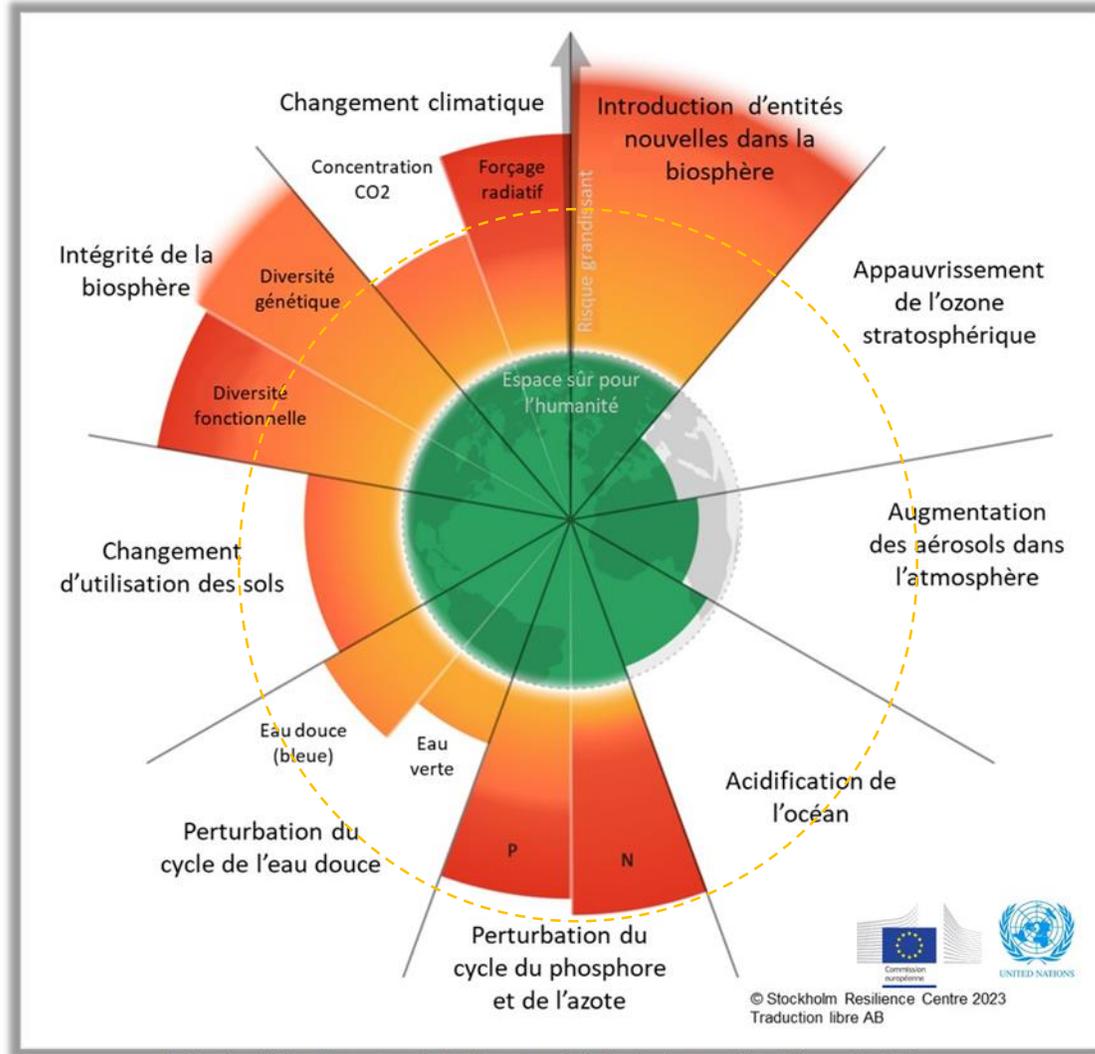
Dépassement des
biocapacités de la
planète



Impacts sanitaires
actuels
...et à venir



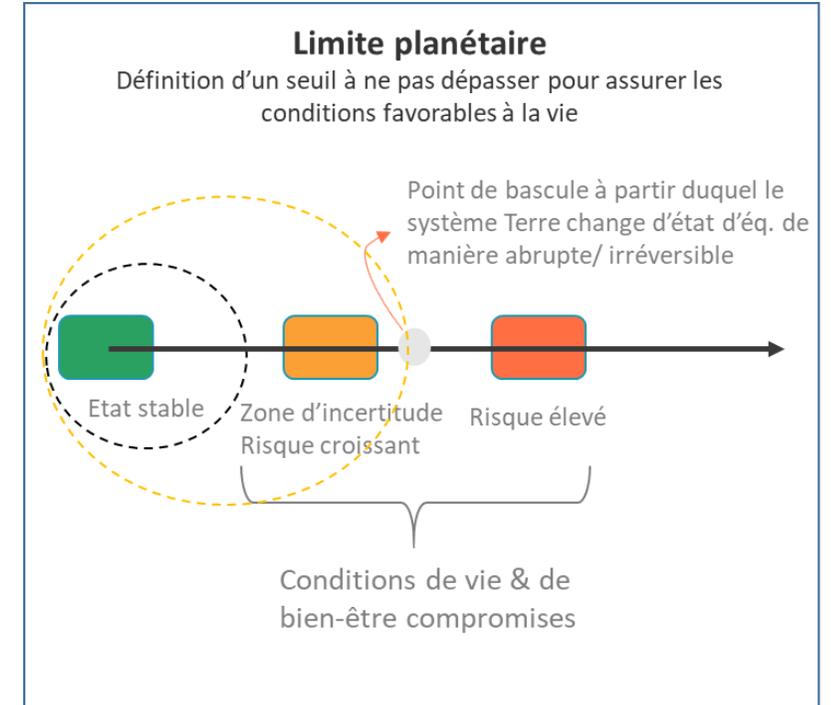
Conditions de vie &
de bien-être sont
compromises



Katherine Richardson et coll., La Terre au-delà de six des neuf frontières planétaires. Sci. Av. 9, eadh2458 (2023). DOI : 10.1126/sciadv.adh2458

«La Terre est désormais bien au-delà de l'espace d'exploitation sûr pour l'humanité»

« NOUVEAUX » RISQUES EN SANTE



Prendre soin aujourd'hui en Hauts de France ?



6 M. hab. → Espérance de vie très en deça << valeurs nationales, situation sociale moins favorable quel que soit l'indicateur considéré

Éléments de contexte environnemental :

- ~ 300 ICPE (industrie, élevage), infrastructures routières très développées,
- **Qualité de l'air** : amélioration mais reste défavorable (Indice Atmo)
→ 5000 décès prématurés / an (vs 40 000 France)
- **Qualité des sols** : nombreux sites pollués (GM), 2^{ème} région Fr. pour son taux d'artificialisation des sols
- **Qualité eau** : état chimique médiocre d'1 grande majorité des masses d'eau souterraine



Prendre soin aujourd'hui en Hauts de France ?

Climat : Impacts directs et indirects vont se poursuivre. Depuis 1955, observation de :

- Elévation du nombre de jours de fortes pluies et du niveau de la mer;
- Intensification des vagues de chaleur : + 15 J. en moyenne, « nuits tropicales » (Obs. du climat HDF, 2017)

En 2016 : 58 % des communes étaient déjà exposées à des risques climatiques (MTES-SDES, 2016)

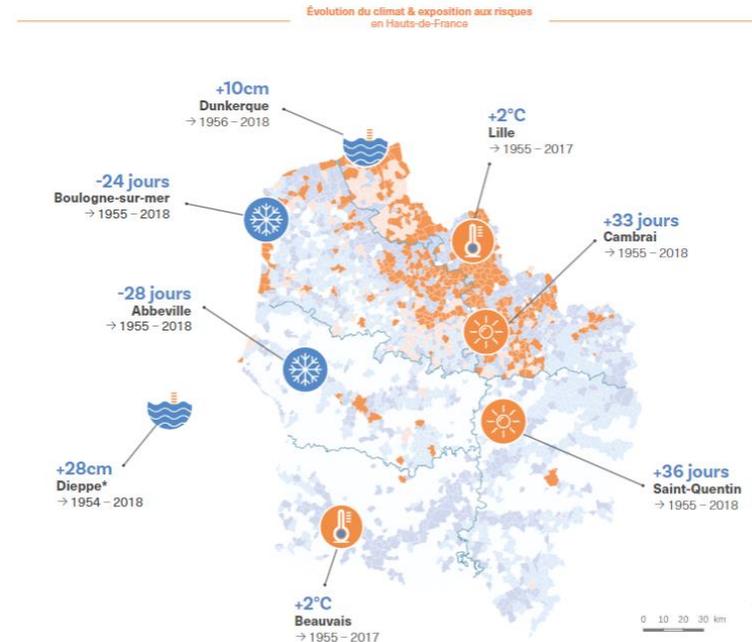
+ Phénologie – Sécurité alimentaire



À l'échelle mondiale, 1955/2022
T° moy. - hors océans
+ 1,7°C



● Evolution tendancielle des températures moyennes - Lille (59)
observatoire climat hdf / Observatoire Climat HDF / Cerdd d'après Météo-France



Légende

Évolution des paramètres climatiques (à la station, d'après Météo-France & le SHOM)

- Jour de gel** : défini par une température minimale inférieure ou égale à 0°C
- Température** : moyenne entre les températures continentales minimales et maximales
- Niveau de la mer** : défini comme l'évolution en cm de la hauteur d'eau marégraphique moyenne
- Jour anormalement chaud** : défini lorsque la température maximale est supérieure de plus de 5°C à la normale (1981-2010)

Exposition actuelle aux risques climatiques (DREAL Hauts-de-France/SIDEE/PAD d'après des données du MTES-SDES de 2016.)

- Aucun**
- Très faible**
- Faible**
- Moyen**
- Fort**

*hors région : station choisie pour avoir un point de référence dans une région limitrophe, faute de marégraphe sur la côte picarde

observatoire climat hdf | cerdd | Tour d'horizon Climat Energie, 2022

Prendre soin aujourd'hui en Hauts de France ?



Biodiversité : protégée (Parcs et espaces protégés/ tourbières) – sururbanisation et artificialisation

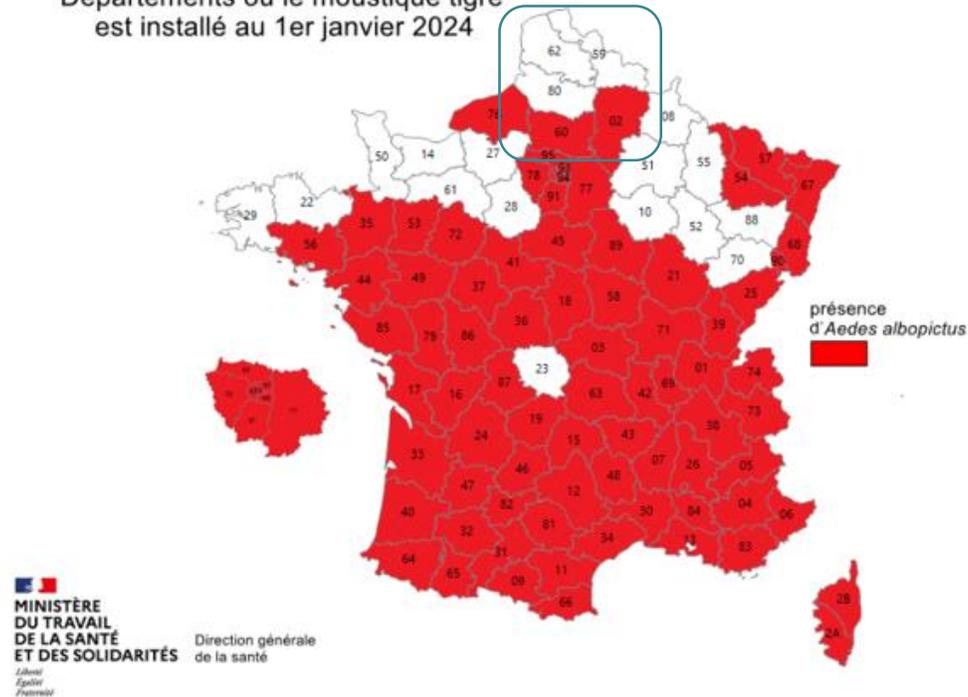
Zoonoses :

Patho chroniques...

Répondre et s'adapter au contexte

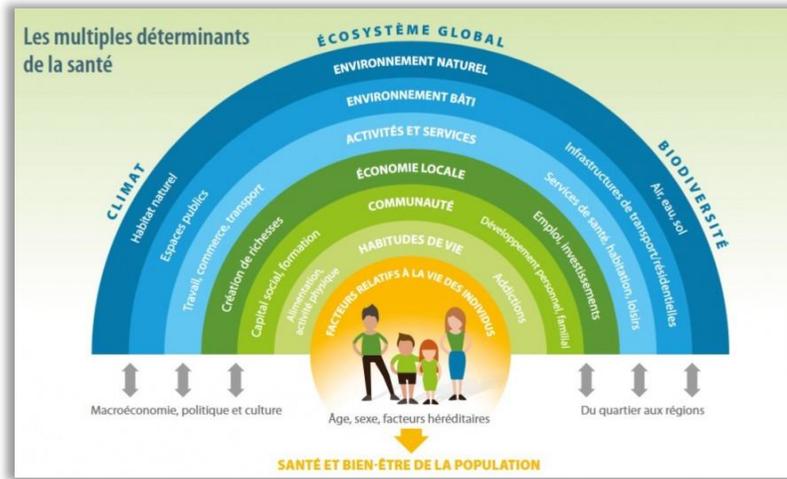
→ création de l'OR S-E

France Métropolitaine
Départements où le moustique tigre est installé au 1er janvier 2024

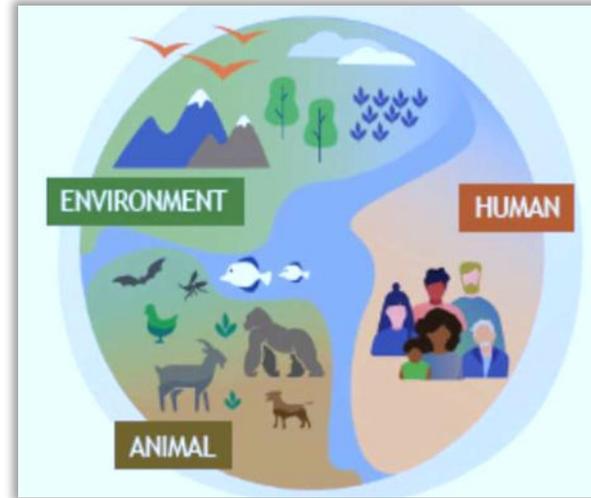


De la Santé environnementale... aux approches intégrées de la santé

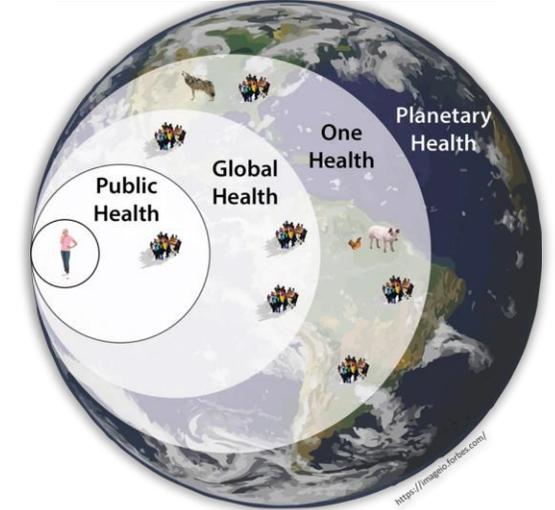
Conférence d'Helsinki – OMS, 1994 : euro.who.int/Ottawa_Charter_F.pdf



2021/ One Health High-Level Expert Panel - FAO, PNUE/ OMS



<https://www.planetaryhealthalliance.org/planetary-health>



➔ Santé environnementale

comprend « les aspects de la santé humaine, y compris la **qualité de la vie**, qui sont déterminés par les **facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques** de notre environnement »
+ les politiques en lien

➔ One health / Une seule santé

Approche intégrée et unificatrice qui vise à équilibrer et optimiser durablement **la santé des personnes, des animaux et des écosystèmes.**

➔ Santé planétaire

Mouvement **social transdisciplinaire axé vers la recherche de solutions** et l'analyse des impacts des perturbations humaines et leurs conséquences **sur les êtres vivants/ écosystèmes.**

« **l'environnement est la clé d'une meilleure santé** » OMS, 1999.

Les 3 voies d'action pour une

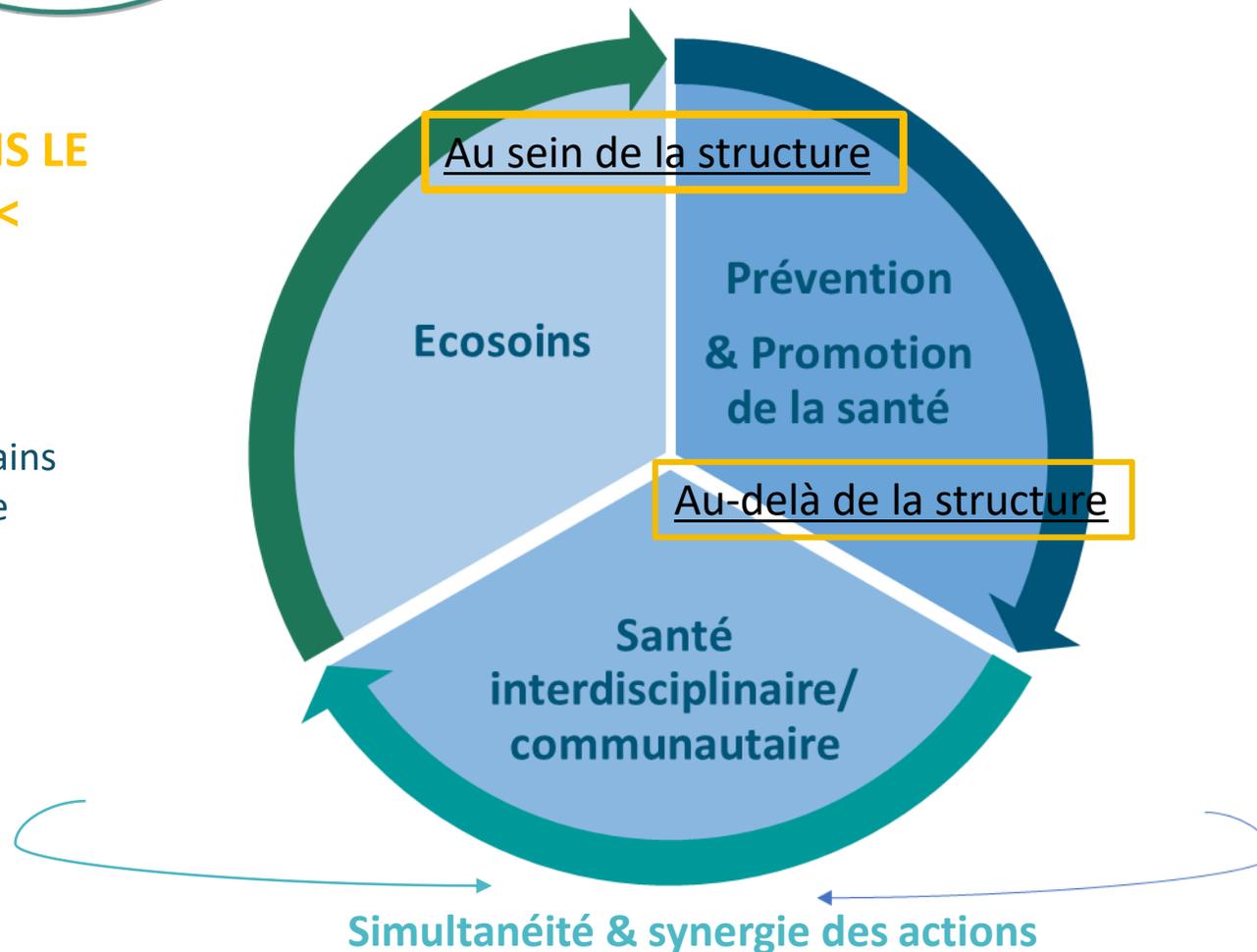


>> PRENDRE SOIN ÉQUITABLEMENT DANS LE RESPECT DES LIMITES PLANÉTAIRES <<

TRANSITION ÉCOLOGIQUE & SOCIALE SUR UN TERRITOIRE

→ Actions communautaires en santé

prise en compte de la complexité des besoins humains en accord avec leur contexte – leur milieu de vie



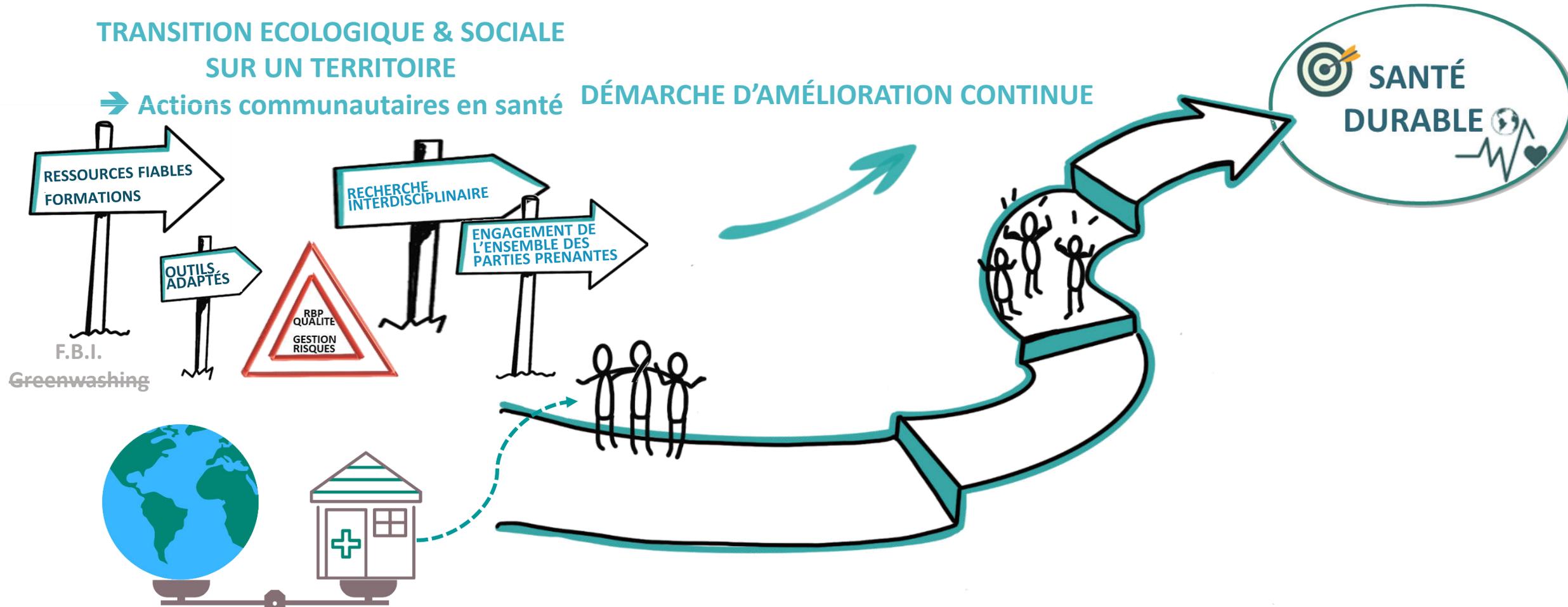
Les 3 voies d'action complémentaires à développer et à soutenir simultanément par le professionnel de santé pour inscrire son activité dans une démarche écoresponsable. BARASA. 2022



>> PRENDRE SOIN DANS LE RESPECT DES LIMITES PLANÉTAIRES <<

TRANSITION ECOLOGIQUE & SOCIALE SUR UN TERRITOIRE

→ Actions communautaires en santé DÉMARCHE D'AMÉLIORATION CONTINUE



Une stratégie adaptée nécessite des données et une feuille de route cadrée



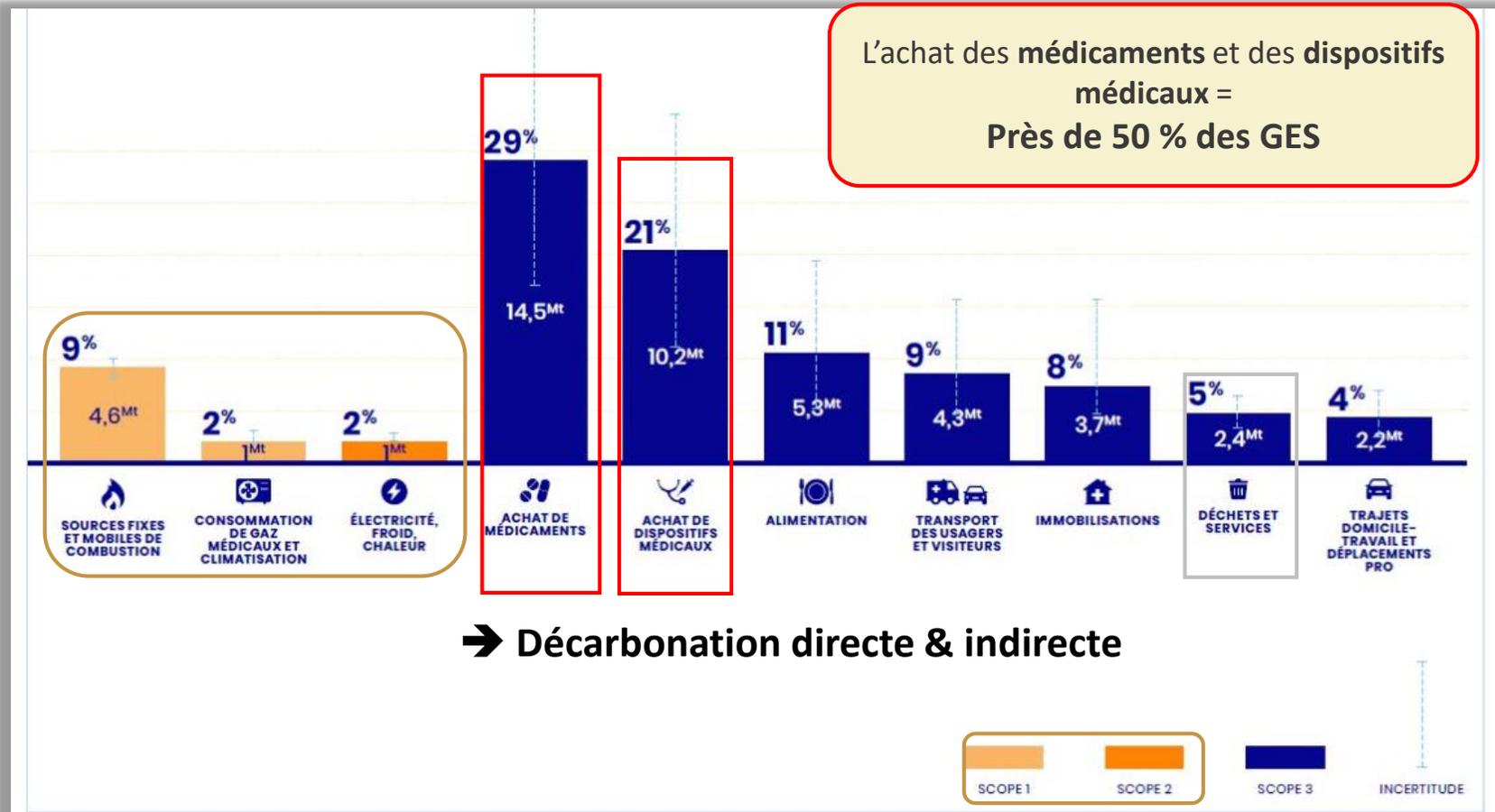
Empreinte carbone du système de santé français

Arbitrer/
Construire PTEF

➔ ≈ 47 Millions tCO₂eq

≈ 6 à 8%
l’empreinte nationale

Plus de 85%
qui sont des émissions indirectes



L'achat des médicaments et des dispositifs médicaux =
Près de 50 % des GES

➔ Décarbonation directe & indirecte

The Shift Project - Rapport 2023
Figure 1 - Répartition des émissions de gaz à effet de serre du secteur de la santé (MtCO₂e)

<https://theshiftproject.org/article/decarboner-sante-rapport-2023/>

Ecoconception des soins → 1- Evaluer les impacts → 2- Définir des objectifs adaptés

Flux entrants

Flux sortants



1. Consommations énergies + eau - Activités : chauffage, éclairage, production eau chaude...
+ transport des personnes
+ numérique

2. Achat de biens
Fournitures, consommables, matériel, équipements
– produits de santé
& Achat de services



Structures de santé
CPTS

3. Déchets

- Solides
- Liquides/ eaux usées
- Emissions dans l'air/QAI
Pollutions physico-chimiques



D'après Figure 20 Guide du cabinet de santé écoresponsable. BARAS A., Presses de l'EHESP, 2021.

Risques environnementaux + Qualité des soins & gestion du risque infectieux

Guide de prévention des infections liées des bonnes pratiques – DGS – 2006



Dans quelle thématique avez-vous (réalisé) ou prévoyez-vous (en cours) de mettre en œuvre des actions durables

1 Sobriété énergétique/ bâti - numérique 🏠💡💻	2 Sobriété mobilité 🚗🚲🚶	3 Achats responsables 🛒🌱	4 Gestion des déchets 🗑️♻️	5 Sobriété chimique 🧴	6 Prescription écoresponsable - Juste prescription/Coordination des soins 🏥💊	7 Actions prévention/ Promotion santé sur le territoire 🏞️👥

👉 Soutiens institutions et organisations de santé



➔ COPIL interministériel
Feuille de route pour la transition écologique en santé

Convention signée dec.2023
 ➔ Engagements des parties prenantes

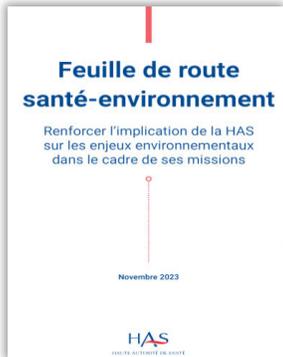
- LES 8 DOMAINES D'ACTION**
- Bâtiment et énergie
 - Industries et produits de santé
 - Achats durables
 - Soins écoresponsables
 - Déchets du secteur
 - Formation et recherche
 - Transports et mobilités durables
 - Numérique en santé et impact environnemental



ACTION 5
APPROFONDIR
 les connaissances des professionnels sur les liens entre l'environnement et la santé



Objectif opérationnel 2.2.4 : Favoriser la transition énergétique et écologique du système de santé dans une approche « Une seule santé »



- **Accompagner** l'évolution et la maîtrise environnementale de la pratique professionnelle
- **Développer le rôle de prévention des PS / Santé-Environnement**
- ➔ **Convention/ Juste soin & écoprescription**

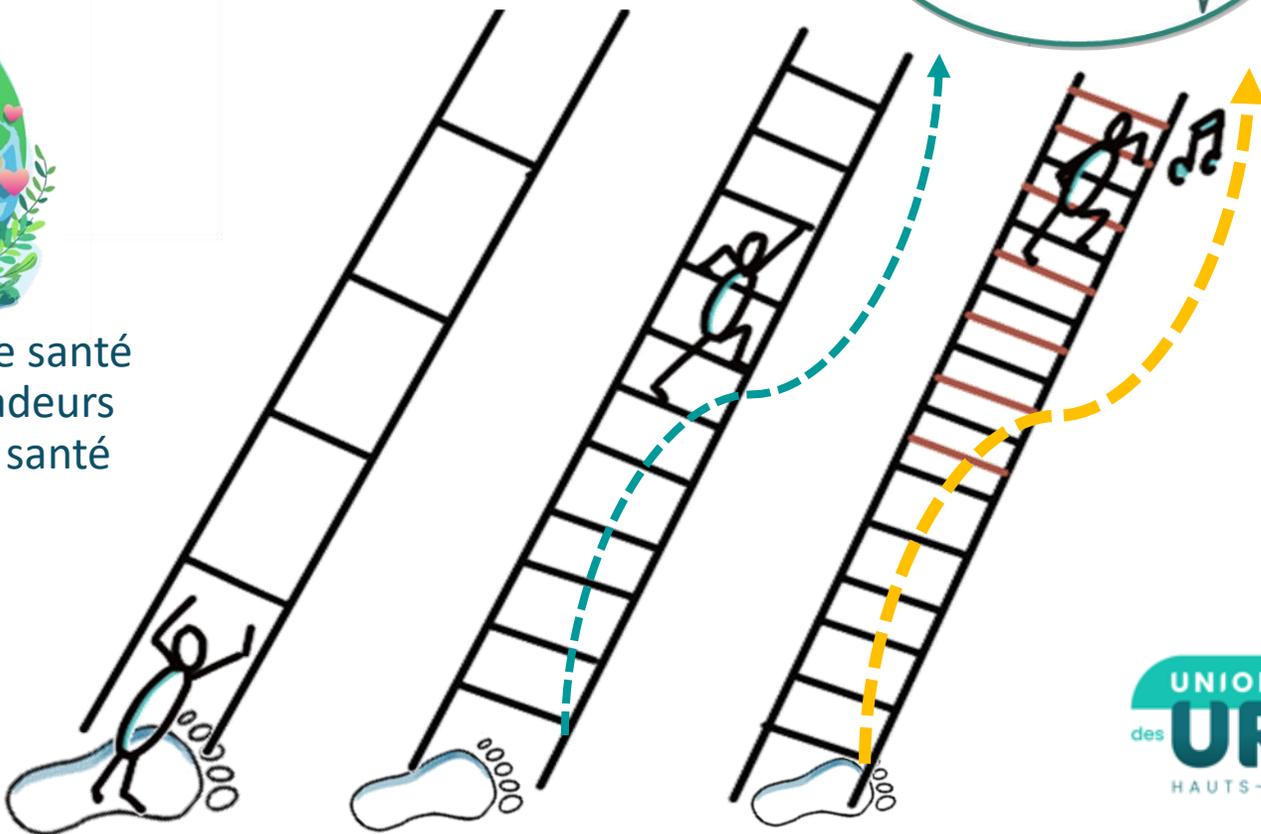


Innover et progresser ensemble

SANTÉ DURABLE



→ Professionnels de santé
Acteurs & Ambassadeurs
de la démarche de santé



→ TOUS LES ACTEURS DE SANTE ET PARTIES PRENANTES
sur un territoire
ont un rôle à jouer

UNION
des URPS
HAUTS-DE-FRANCE



Et maintenant, on fait quoi ?

- Pas de doublon
- Mutualiser
- Venir en soutien complémentaire des professionnels de santé
- Tous modes d'exercice confondus
- Approche pluriprofessionnelle et mono-professionnelle (spécialités médicales, pharmaciens, chirurgiens dentistes, etc.)

- **Projet d'expérimentation** (Article 51) porté par les CHU d'Amiens et de Lille, soutenu par l'ARS, la CNAM et les URPS Médecins libéraux et Pharmaciens des Hauts-de-France
- **Objectifs :**
 - ✓ **Optimisation médicamenteuse** dans la perspective de réduire le risque iatrogène chez les personnes âgées polymédiquées
 - ✓ **Meilleure coordination** des soins entre **la ville** et **l'hôpital** grâce à un partage d'informations et la mise en place de concertations pluriprofessionnelles
- **Intervention** : des professionnels de ville, médecin traitant et pharmacien d'officine ; et l'équipe hospitalière, gériatre et pharmacien.
- **Pour qui ?**
 - ✓ pour les patients résidant en ville : Le critère de repérage initial est une ordonnance comportant 10 médicaments ou plus chez les personnes de 75 ans ou plus.
 - ✓ pour les patients en hospitalisation : suite à l'identification à haut risque iatrogénique des sujets âgés de 75 ans et plus
- **Pour en savoir plus – Contact :**

Fanny PATINIER, Directrice URPS Pharmaciens HdF – 06 73 42 79 63 / 03 20 67 21 92 - fanny.patinier@urps-pharmaciens-hdf.fr

Pauline RADENNE, Responsable Pôle médico-social et démarche qualité - URPS Médecins HdF - 07 83 32 55 30 / 03 20 14 94 59 - pauline.radenne@urpsml-hdf.fr

- **Projet porté** par l'URPS Pharmaciens des Hauts-de-France, en partenariat avec l'URPS Médecins libéraux Hauts-de-France, soutenu par l'ARS
- **Objectifs :**
 - ✓ **Optimiser la prescription médicamenteuse** de la personne âgée de 65 ans et plus par des **binômes médecin traitant et pharmacien d'officine** dans la perspective de réduire le risque iatrogénique chez les personnes âgées.
 - ✓ Promouvoir **l'intérêt du Bilan Partagé de Médication (BPM)** et développer sa **réalisation**
- **Intervention :** du binôme médecin traitant / pharmacie d'officine
- **Pour qui ?**
 - ✓ Plus de 65 ans polymédiqués ayant au moins 5 molécules ou principes actifs prescrits, pour une durée consécutive de traitement supérieure ou égale à 6 mois.
- **Participants :** Au total 114 binômes représentant 67 médecins et 58 pharmaciens volontaires.
- **Pour en savoir plus – Contact :**

Fanny PATINIER, Directrice URPS Pharmaciens HdF – 06 73 42 79 63 / 03 20 67 21 92 - fanny.patinier@urps-pharmaciens-hdf.fr
Pauline RADENNE, Responsable Pôle médico-social et démarche qualité - URPS Médecins HdF - 07 83 32 55 30 / 03 20 14 94 59 - pauline.radenne@urpsml-hdf.fr

- Soutien financier de l'ARS
- Accompagner les professionnels de santé (dont les CPTS) dans la mise en place d'action de transition écologique dans leurs pratiques :
 - ✓ En matière de construction/ rénovation/ aménagement du lieu d'exercice
 - ✓ En matière de gestion quotidienne du lieu d'exercice (notamment achat, sobriété numérique, etc.)
 - ✓ En matière de prescription (médicamenteuses, non médicamenteuses, examens complémentaires)
 - ✓ En matière de promotion de santé/prévention du patient (intérêt de l'exemplarité du PdS)

- Copil inter-URPS « Santé environnementale et développement durable » le 5 Juin 2024
- Atelier mensuel CPTS...



Merci pour votre participation

Laissez nous votre retour sur l'atelier
via le questionnaire en ligne

UNION
des **URPS**
HAUTS-DE-FRANCE



03 20 14 22 12



contact@urps-hdf.fr



MAISON DES URPS

11 square Dutilleul – 59000 LILLE



www.urps-hdf.fr



URPS
INFORMIERS LIBÉRAUX
HAUTS-DE-FRANCE



URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
HAUTS-DE-FRANCE



URPS
Union Régionale des Professionnels de Santé
POUR LES MÉTIERS DE SANTÉ
HAUTS-DE-FRANCE

URPS
Pharmaciens
HAUTS-DE-FRANCE

