

## COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE PROCHE DE CHEZ VOUS

NOM

ADRESSE

TÉL. :

## LES 5 ATELIERS

✓ LIEU

✓ HEURE

➤ Bouger (un peu) plus pour respirer

DATE

➤ Connaître sa maladie pour agir

DATE

➤ Comprendre ses traitements pour les gérer

DATE

➤ Echanger autour de l'alimentation (ou environnement) pour s'adapter

DATE

➤ Gérer son stress pour prévenir

DATE

➤ En option : Alimentation - Environnement et tabac

DATE

Programme de la prise en charge de la bronchite chronique et de la Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) stade I et II

# Lib'Air



Bouger (un peu) plus pour respirer



Connaître sa maladie pour agir



Comprendre ses traitements pour les gérer



Echanger autour de l'alimentation (ou environnement) pour s'adapter



Gérer son stress pour prévenir



En option : Alimentation - Environnement et tabac

Des ateliers pour vous

juin 2016

# BRONCHITE CHRONIQUE ET BPCO

## MIEUX VIVRE AVEC

SI VOUS SOUHAITEZ  
INTÉGRER CE PROGRAMME

✓ **5 ÉTAPES**

### L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE\* VOUS PROPOSE

#### ✓ Un programme pour ...

- Partager vos expériences avec d'autres patients atteints de BPCO ou de bronchite chronique
- Gérer au mieux votre BPCO ou votre bronchite chronique

#### ✓ Des temps personnalisés pour ...

- Faire le point avec un soignant (bilan éducatif)
- Définir avec vous des objectifs adaptés à vos habitudes de vie
- Réaliser une évaluation partagée avec un soignant

#### ✓ Des temps collectifs : 5 ateliers de 2h pour ...

- Répondre à vos questions
- Être écouté(e) et communiquer
- Découvrir et échanger des astuces pratiques
- Savoir faire face aux imprévus
- Être accompagné(e)

**1**  
Parlez-en à votre médecin traitant

MON MÉDECIN TRAITANT

**2**  
Réalisez un bilan éducatif avec  
un professionnel de santé formé

DATE / HEURE / LIEU / NOM PROFESSIONNEL

**3**  
Définissez votre projet et vos priorités

**4**  
Participez à des ateliers en groupe

**5**  
Réalisez un second bilan  
Poursuivez votre suivi avec vos  
professionnels de santé

DATE / HEURE / LIEU / NOM PROFESSIONNEL

\* L'équipe éducative se compose de plusieurs professionnels de santé (diététicien(ne)s, infirmier(e)s, masseurs kinésithérapeutes, médecins, pédicures - podologues, pharmaciens, etc.) exerçant à proximité de chez vous.

“ Dans les ateliers, chacun a ses idées, son vécu, sa façon de remédier à certains problèmes ... On se soutient et on se donne des trucs. ”

MARTINE, 61 ans