

Atelier CPTS HDF



Actions de prévention en CPTS

Le jeudi 05 septembre 2024



- CPTS DU 02 :

- CPTS Cœur de l'Aisne
- CPTS Nord Aisne

- CPTS DU 59 :

- CPTS Fives-Hellemmes-Mons
- CPTS Grand Douai
- CPTS Haut Escout
- CPTS Pévèle Carrembault Seclin
- CPTS Roubaix
- CPTS TMN
- CPTS Vallée de la Lys(2)
- CPTS Val de Sambre
- CPTS Sud Avesnois

CPTS DU 60 :

- CPTS Beauvaisis
- CPTS Picardie Verte
- CPTS Les Sablons
- CPTS Sud Oise (2)
- CPTS Trésor
- CPTS Vallée Dorée
- CPTS du Valois

CPTS DU 62 :

- CPTS Audomaroise
- CPTS Campagnes de l'Artois (3)
- CPTS Collines d'Artois
- CPTS Liévin – Pays d'Artois
- CPTS Ternois
- CPTS Val de Lys Romane
- CPTS La Gohelle

Déroulé :

Les enjeux de la prévention en région

La mission « prévention » en CPTS

Retours d'expériences entre CPTS

Exemples d'outils et d'actions mobilisables par les CPTS

Acteurs et autres financements possibles

Les enjeux de la prévention en région

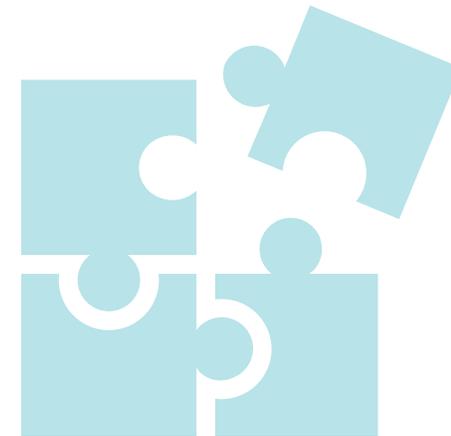


Agir localement grâce au diagnostic territorial :

La CPTS...

- ✓ **Un point d'appui majeur**, pour développer des politiques de santé publique et prévention dans une dimension de PEC plus intégrée
- ✓ **Un processus d'identification et de définition d'actions de prévention**, dans une logique de co-construction
- ✓ **Des actions de prévention sur mesure**, avec des thématiques de prévention variables d'une CPTS à une autre

=> Les CPTS adaptent leurs actions aux besoins de chaque territoire.



Priorités majeures de santé publique (PRS)



- Réduction de la fracture sociale de santé
- Prise en charge de la petite enfance, l'enfance et la jeunesse et promotion des actions de prévention
- Lutte contre le tabagisme et les pratiques addictives
- Promotion du dépistage des cancers
- Prévention des maladies cardio-vasculaires
- Renforcement de la protection vaccinale
- Amélioration de la prise en charge de la santé mentale

Lever les inégalités en santé

- Prendre en compte les déterminants de santé
- Développer le repérage des situations à risque et l'intervention précoce dès le plus jeune âge
- Agir en concertation avec une approche parcours
- Prioriser les thématiques et les publics cibles

La mission « prévention » en CPTS

Rappel de la mission

Définition / enjeux

« La CPTS constitue un point d'appui majeur pour développer des politiques de santé publique et de prévention à l'échelle du territoire dans une dimension de prise en charge pluri-professionnelle. Cette **dimension pluri-professionnelle génère des effets plus importants** sur les actions de prévention ou de dépistage auprès des patients, **le message étant porté par l'ensemble des professionnels de santé au plus près des patients.** »

(Instruction DGOS du 9 octobre)

Éléments ACI

Prévention = mission socle (obligatoire)

Frontière parfois floue avec la mission « parcours »

Financement allant de 20 000 à 40 000 € selon la taille de la CPTS

Cette mission peut prendre différentes formes selon les besoins identifiés :

→ Mise en place d'actions de prévention, de dépistage et de promotion de la santé pertinentes au regard des besoins du territoire avec une dimension pluriprofessionnelle.



Prévention

- « ensemble d'**actions** destinées à **éviter ou réduire le nombre et la gravité** des maladies, des anomalies ou des facteurs de risque » (La Rosa, 1996)

Promotion de la santé

- « **Processus** qui confère aux individus et aux populations les **moyens de gérer ou d'améliorer leur propre santé** » (Charte d'Ottawa en 1986)
- La santé est définie comme une **ressource de la vie quotidienne** et non comme un but

Education à la santé

« Tout ensemble d'**activités d'informations et d'éducation** qui incitent les gens à vouloir être en bonne santé, à savoir **comment y parvenir**, à faire ce qu'ils peuvent individuellement et collectivement pour conserver la santé, à recourir à une aide en cas de besoin. » (OMS)

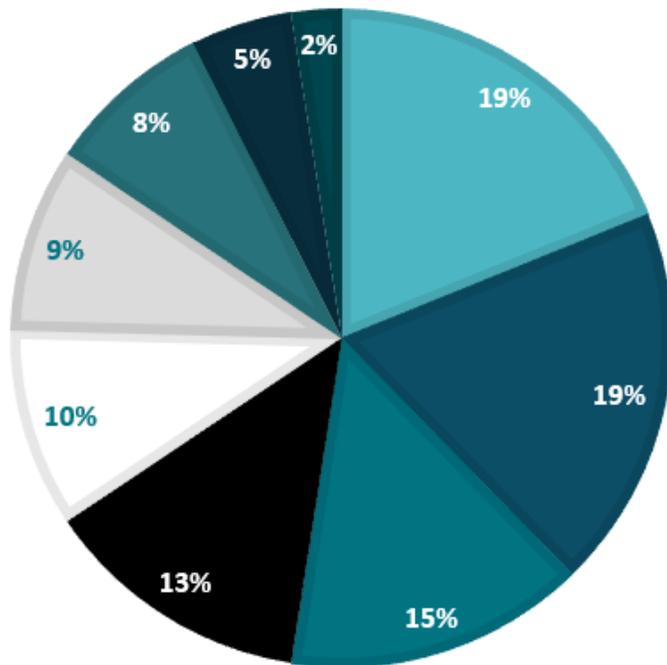
- **Et pour vous...**

- Quel est le rôle clé des CPTS en matière de prévention ?
- Quelles difficultés et besoins rencontrés sur le terrain ?





Synthèse des actions des CPTS HDF

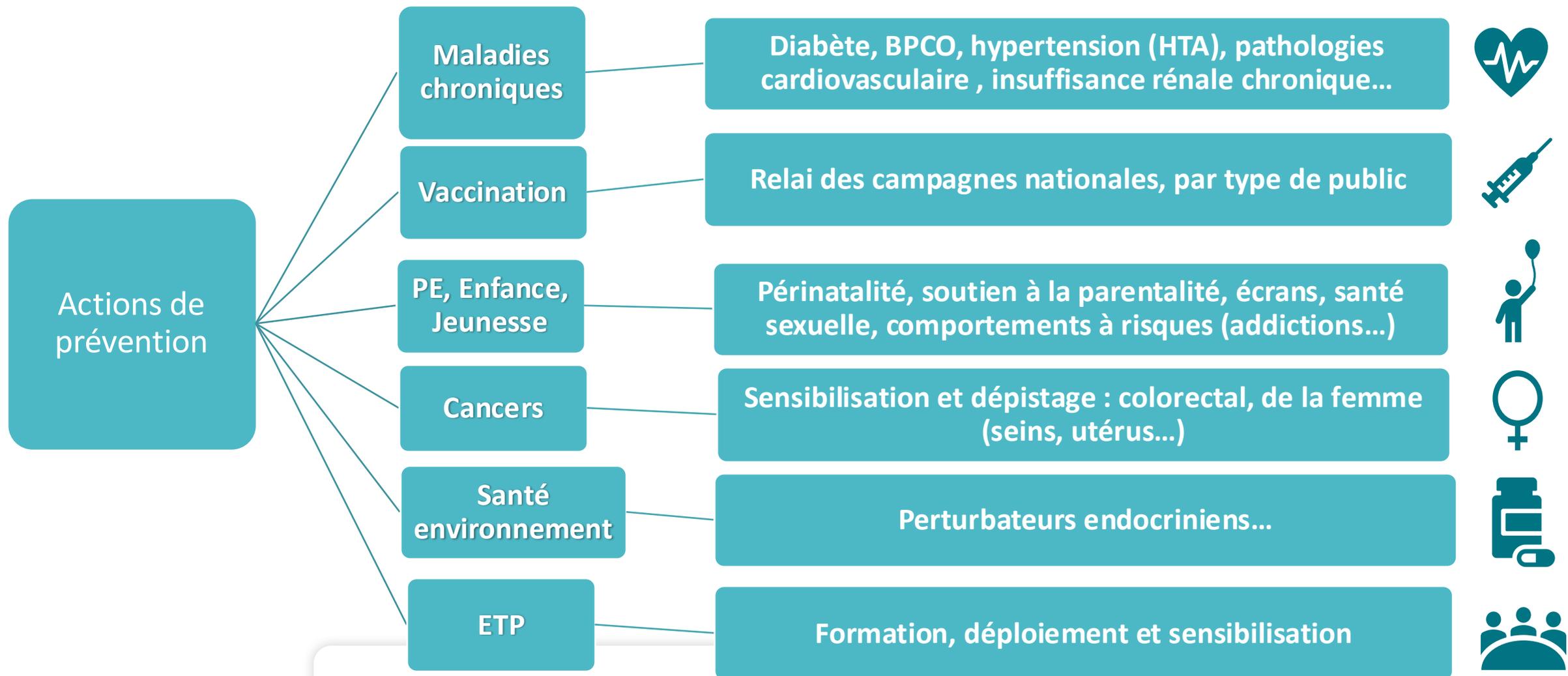


- Les maladies chroniques (19%)
- Les campagnes nationales (19%)
- La petite enfance (15%)
- Les cancers (13%)
- L'Education Thérapeutique du Patient (10%)
- Les addictions (9%)
- La personne âgée (8%)
- La vaccination (5%)
- La promotion de l'activité physique (2%)

Prévention

- Fiche 31 Cancer colorectal (CPTS Lys Armentières)
- Fiche 32 Cancer du sein : sensibilisation et dépistage (CPTS Sud Artois)
- Fiche 33 Cancer du col de l'utérus (CPTS Sud Oise)
- Fiche 34 Suivi gynécologique et dépistage des cancers (CPTS TMN)
- Fiche 35 Calendrier de prévention pour les femmes (CPTS Grand Valenciennes)
- Fiche 36 Santé mentale en périnatalité (CPTS Sud Oise)
- Fiche 37 Santé sexuelle et soutien à la parentalité (CPTS Pévèle du Douaisis)
- Fiche 38 Consommation de drogue « Pète Ton Crâne » (CPTS Charlemagne)
- Fiche 39 Vaccination : promotion et sensibilisation (CPTS du Pays de Bray)
- Fiche 40 Pré-fragilité et chutes chez les seniors : ateliers de prévention (CPTS Grand Lille)
- Fiche 41 Hypertension Artérielle (HTA) : dépistage (CPTS Opale Sud)
- Fiche 42 Pathologies cardiovasculaires : journée de prévention (CPTS Grand Valenciennes)
- Fiche 43 Parcours du Cœur (CPTS du Haut-Escaut)
- Fiche 45 BronchoPneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) : détection (CPTS Beaumont Artois)
- Fiche 46 Diabète : dépistage organisé (CPTS La Gohelle)
- Fiche 47 Diabète : dépistage (CPTS Sud Artois)
- Fiche 48 Prévention tour (CPTS Grand Douai)
- Fiche 49 Santé environnementale et prévention des perturbateurs endocriniens (CPTS Hauts de l'Aisne)
- Fiche 50 ETP : former les professionnels de santé libéraux (Union des URPS)
- Fiche 51 ETP : déployer des programmes (Union des URPS)
- Fiche 52 ETP : sensibiliser les professionnels de santé libéraux (Union des URPS)
- Fiche 53 MedPREV : coordonner les parcours de prévention (URPS Médecins)
- Fiche 54 Violences intrafamiliales : faciliter le repérage, la prise en charge et l'orientation des victimes (Union des URPS)
- Fiche 55 Handicap psychique : sensibiliser des professionnels libéraux (les URPS : Médecins, Pharmaciens, Infirmiers, Orthophonistes, Masseurs-kinésithérapeutes, Chirurgiens-dentistes)
- Fiche 56 Sevrage tabagique : renforcer l'accompagnement par les professionnels de santé libéraux (Union des URPS)

Exemples d'actions – catalogue des CPTS – mai 2024



Retours d'expériences entre CPTS



• CPTS du Haut Escout

- Parcours du cœur
 - Activités sportives et ateliers de prévention



• CPTS Tourcoing-Mouvaux-Neuville en Ferrain

- Santé des femmes
 - Promotion du suivi gynéco (carnet de suivi, forum santé, participation aux évènements des partenaires...) et octobre rose (interventions dans différentes structures, portes ouvertes des cabinets de radiologie...)



• CPTS du Haut Escout

FICHE 44



Parcours du Cœur

Action mise en place depuis 2023

Contexte

Avec la Fédération de Cardiologie, la CPTS souhaite promouvoir l'activité sportive et la prévention sur son territoire.

Objectifs

Inviter les habitants du secteur à venir pratiquer une activité physique et les sensibiliser aux gestes de premiers secours et aux dépistages.

Acteurs

- Les membres de la CPTS, les associations locales et sportives,
- Les communes (pour le matériel),
- Le département (pour le prêt de l'Abbaye et pour la communication).



Descriptif

Lors de cette demi-journée à l'Abbaye de Vaucelles, sont proposés : 3 parcours vélo et 3 parcours de marche avec échauffement par les masseurs-kinésithérapeutes.

Il y a 2 types d'actions :

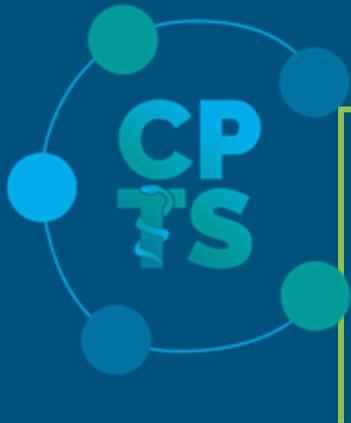
- Sport : avec des associations de gymnastique, de la baby-gym à la gymnastique adaptée avec le CrossFit et des flashs de sensibilisation des masseurs-kinésithérapeutes.
- Prévention : activités post-AVC (orthophonistes), dépistages diabète, tension, insuffisance cardiaque (pharmaciens), sensibilisation à la posture (podologues), le faux du vrai de la diététique (diététicienne et Infirmier en Pratique Avancée (IPA)), dépistage rétinographie, sensibilisation tabac et addictologie (infirmières tabacologues et addictologues du CH), initiation aux gestes de premiers secours (les pompiers) et de la gestion du stress (psychologue).

Résultats

- Une manifestation qui regroupe une large majorité de membres.
- Une première édition avec 650 participants (alors qu'on en attendait 300).
- Une reconnaissance au sein de la Fédération de Cardiologie avec un prix obtenu en 2023.

Indicateurs de suivi

- Nombre de personnes présentes.
- Nombre de dépistages effectués.
- Identification des sources d'information sur cet événement.



Promotion du suivi gynécologique

CPTS Tourcoing-Mouvaux-Neuville
en Ferrain



Introduction



Groupe porté par une sage-femme membre du conseil d'administration

Groupe constitué d'une diététicienne, une orthophoniste, une infirmière, une gynécologue, un kiné, un laboratoire

Répond aux indicateurs : nombre d'actions réalisées dans le cadre des campagnes nationales et nombre d'actions de sensibilisation sur le suivi gynécologique dans la mission prévention



Actions dans le cadre d'octobre rose



- Intervention auprès des femmes (maison des parents, centres sociaux)
- Portes ouvertes au centre de radiologie

Actions promotion du suivi gynécologique

- Participation aux actions des partenaires

- Organisation du forum santé de la femme



Tourcoing
Mouvaux
Neuville-en-Ferrain

2ème Forum santé de la femme



Bien-être, prévention, accès aux droits, suivi gynécologique et
mini conférences
La vie est un cadeau , pensez à votre santé

6 juin
2024

10h-16h

Mairie de
Tourcoing
10 PL Victor
Hassebroeck

Collecte de protections hygiéniques
Pause goûter offert !



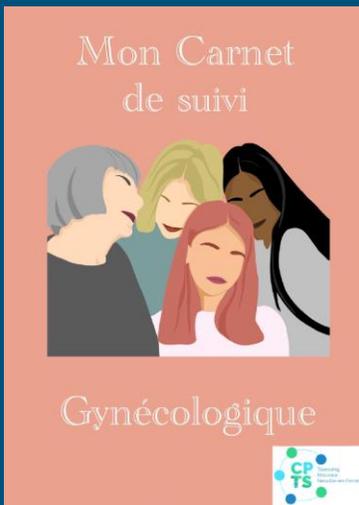


Promotion du suivi gynécologique

Carnet de suivi

Réalisation d'affiches

De badges



NOM :
PRENOM :
DATE DE NAISSANCE :

ANTECEDENTS GYNECOLOGIQUES :

ANTECEDENTS FAMILIAUX :

ANTECEDENTS OBSTETRIQUES :

ALLT : OUI - NON

VACCINATION ANTI HPV : OUI - NON

SUIVI CANCER DU SEIN :

DATE	EXAMEN

RESULTATS	DATE PROCHAIN EXAMEN

SUIVI CANCER DU COL DE L'UTERUS :

DATE	EXAMEN



CP TS Tourcoing
Mouvaux
Nouvelle-en-Ferrain

La **PREVENTION** du **CANCER du SEIN**,
ce n'est pas que la **MAMMO!**
Il est **IMPORTANT** de pratiquer
l'**AUTOPALPATION MENSUELLE**
et le **SUIVI GYNÉCO ANNUEL**





Promotion du suivi gynécologique Perspectives

**Intervention auprès des jeunes
adolescentes**

Une vidéo sur l'autopalpation

Un parcours de la femme enceinte



Freins et leviers

L'enveloppe financière

La mobilisation

Faire selon les envies

Ne pas regarder à la dépense

S'appuyer sur les partenaires

Valoriser

Et vous ?...

- Quelles retours d'expériences et conseils à partager ?



Quelques bonnes pratiques

- ✓ Adapter le langage et le format au public visé
- ✓ Favoriser la participation active de la population (activités ludiques...)
- ✓ Aller-vers la population au sein des lieux de fréquentation habituel (marchés, supermarchés, centres sociaux, carnaval...)
- ✓ Avoir un parcours entre les différents acteurs/intervenants/stands
- ✓ Permettre une prise en charge directe du patient



- ✓ Plusieurs portes d'entrée pour faciliter l'« aller-vers »
- ✓ Différents lieux de rencontres entre professionnels et usagers
- ✓ Créer les bonnes conditions de dialogue
- ✓ Impliquer les usagers dans l'action (faire pour et avec)
 - ✓ Stades : information, consultation, co-construction, co-décision
 - ✓ Modalités : bénévolat, partenariat, gouvernance

Exemples d'outils et d'actions mobilisables par les CPTS

LA PREVENTION - SANTE

1

Améliorer les taux de participation aux dépistage organisés des **CANCERS**



- **Inviter** tous les assurés éligibles (1^{er} janvier 2024)
- **Aller-vers** les assurés en retard de dépistage
- Rendre les dépistages plus accessibles (**élargissement de l'offre**)

2

Renforcer la couverture **VACCINALE** de la population



- Accompagner les campagnes de vaccination **grippe et covid**
- Appuyer la campagne nationale de vaccination contre les **HPV**

3

Généraliser le dépistage précoce chez l'**ENFANT**



- Généraliser les dépistages des **troubles visuels et du langage** en maternelle
- Génération sans carie / **Génération MT'Dents**
- Déploiement du programme **Mission Retrouve Ton Cap**

4

Déployer des **BILANS DE PREVENTION** aux âges clés



- Mettre en place les **bilans de prévention** aux 4 « âges clefs de la vie »
- Mobiliser les **CES** pour déployer cette stratégie auprès des plus précaires



Actions de prévention

- Mise à disposition des outils et des animations de prévention: lutte contre les addictions, dépistages organisés des cancers, nutrition...
- Lorsqu'une MSP ou CPTS souhaite bénéficier de la présence et le savoir-faire de la MSA en matière de prévention santé nous mettons nos équipes à disposition
- Mise en place d'actions annuelles de prévention sur les territoires (exemple dans les établissements scolaires ruraux et/ou agricole d'ateliers de prévention)
- Mise en place d'actions ponctuelles de prévention sur les territoires
- (exemple: sollicitation du CLS de Saint-Quentin pour tenir un stand de prévention "Hygiène bucco-dentaire")



Contacts

- MSA Picardie: prevention_offredesoins.blf@picardie.msa.fr
- MSA Nord Pas-de-Calais: contactCMCD.blf@msa59-62.msa.fr

• Outils à disposition :

➤ Santé des enfants :

- ✓ Troubles de la vue chez l'enfant
- ✓ Qu'est-ce que l'amblyopie fonctionnelle ?
- ✓ Parents, sachez reconnaître une infection bactérienne grave

➤ Cancers :

- ✓ Repérage précoce des cancers des VADS
- ✓ Le dépistage du cancer de l'intestin (colorectal) et après ?
- ✓ Frottis

➤ Cardio-vasculaire :

- ✓ Utiliser l'indice de masse corporelle en pratique clinique
- ✓ Tabac, pour mon cœur, j'arrête maintenant
- ✓ Santé du cœur : Protéger son cœur pour réduire les risques cardio-vasculaires

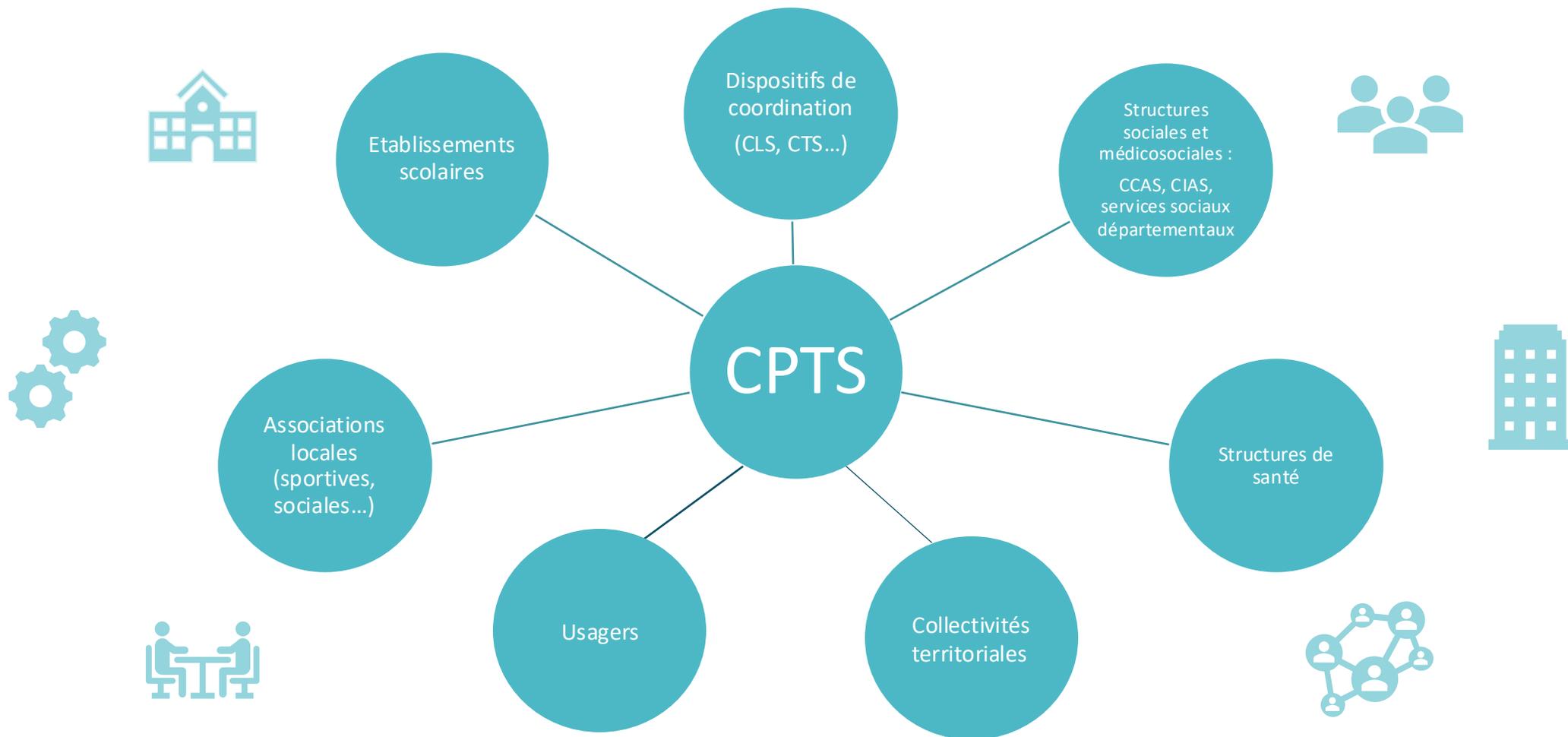


• A venir : MedPREV, outil de coordination parcours Prévention



- Actions : Violences intrafamiliales
 - Objectifs : améliorer les pratiques des professionnels de santé quant à l'abord, le repérage, la prise en charge et l'orientation des victimes
 - Passage des Attachés d'information auprès de certaines professions
 - Soirée de sensibilisation territorialisée
 - Action mise en place sur plusieurs arrondissements/zones de proximité en HDF : démarche testée et « approuvée »
 - Projection/Priorisation des territoires (en lien avec l'ARS)
 - Est-ce une thématique d'intérêt pour vous ?
 - Avez-vous déjà une action en cours/prévue sur les violences intrafamiliales ?
 - Si oui, à quelle échéance ? (aide à l'identification et la programmation)

Acteurs et autres financements possibles



Les autres financeurs possibles pour les projets de prévention :

- **Collectivités** : région, départements, communautés de communes, communes
 - Politique de la ville (Atelier Santé Ville...), CLS...
- **Institutions publiques** : ARS, CPAM, MSA, et caisses (caisses de retraite, CNSA...)
 - Appels à projets, partenariats...
- **Fondations et associations** (par exemple la Ligue contre le Cancer)
- **Institutions académiques** et institutions de **recherche** : Université, Ecoles, INSERM, IReSP...
- **Financements européens** : FEDER, FSE...

Et vous ?...

- Avez-vous déjà bénéficié d'autres fonds que l'ACI pour vos actions de prévention ? Par quels financeurs ?
- Réflexion : quelle coordination des acteurs et actions de prévention menées à l'échelle d'un territoire ? Comment en mesurer l'impact ?



- Prochain atelier

Jeudi 03 octobre (12h30 – 14h)

CPTS & Addictions

Pour recevoir toutes nos informations (suivi atelier, newsletter CPTS...) : intercpts-hdf@urps-hdf.fr

Ps : vérifier dans vos spams et autoriser l'expéditeur



Merci de votre participation !



03 20 14 22 12



contact@urps-hdf.fr



MAISON DES URPS

11 square Dutilleul – 59000 LILLE



www.urps-hdf.fr

