



Atelier « Santé et Environnement » : Actions et co-bénéfices pour les CPTS

Comment participer ?



- 1 Allez sur wooclap.com
- 2 Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement
DPEURO

Activer les réponses par SMS

Coller le lien de participation



Introduction

Intervention Dr Alice Baras

Dr Alice Baras,

Professionnelle et formatrice en Santé durable

- ✦ Autrice du *Guide du cabinet de santé écoresponsable*
- ✦ The Shift Project ✦ Alliance Santé planétaire
- ✦ Association Santé Environnement France

ÉCOPS Conseil
Ecologie Prévention Santé





4^{ème} journée régionale sur les CPTS

Jeudi 30 mai 2024



Atelier Santé-Environnement



Actions & Cobénéfices pour les CPTS

Dr Alice Baras,

Professionnelle et formatrice en Santé durable

- ✦ Autrice du *Guide du cabinet de santé écoresponsable*
- ✦ The Shift Project ✦ Alliance Santé planétaire
- ✦ Association Santé Environnement France



✓ OUTILS, OUVRAGES & ASSOS

❑ **ENJEUX ÉCOLOGIQUES ET LIMITES PLANÉTAIRES**

- [limites planétaires](#) - [Stockholm resilience centre](#)
- Rapport *Lancet Countdown, 2022* - [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)01540-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01540-9)
- Fuller R. et al. [Pollution and health: a progress update](#). *The Lancet planetary health*

❑ **APPROCHES INTEGRES DE LA SANTE - DEFINITIONS**

- Une seule santé/ One health [OHHLEP, 2021](#)
- Santé planétaire [Planetary Health Alliance](#)

❑ **EMPREINTE ECOLOGIQUE “DE LA SANTE”**

- Rapport [Décarboner la santé – The Shift Project, 2023](#)
- Rapport Académie de pharmacie [Contamination des eaux par les résidus de médicaments](#)

❑ **OUTILS EMPREINTE INDIVIDUELLE**

- Calculer votre empreinte écologique: <https://www.footprintcalculator.org/>.
- Calculer votre empreinte carbone – France : <https://nosgestesclimat.fr/>

❑ **COBENEFICES**

- WONCA P.H.A., and the Clinicians for Planetary Health Working Group. [Declaration calling for clinicians of the world to act on planetary health; 2019](#)
- Gonzalez J., Senn N. [Co-bénéfices santé-environnement et changement climatique : concepts et implication pour l'alimentation, la mobilité et le contact avec la nature en pratique clinique](#). *Presse Med Form* 2021; 2: 622–627
- [Livret Préserver sa santé & la planète ADEME](#)

Sobriété énergétique

ADEME [Guide Eau et énergies comment réduire la facture. 50 trucs et astuces](#)

Achats responsables

ADEME [Labels environnementaux](#)

Prescription écoresponsable

- Sites ressources : <https://www.asef-asso.fr/> - <https://lecmg.fr/sante-planetaire/>
- Site aide à la prescription : Antibiorésistance <https://antibioclic.com/>
- Recommandations & guides pratiques du CMG <https://www.ebmfrance.net/fr>
- Ressource indépendante : prescrire.org -
- Alimentation [EAT Forum](#), Site [manger-bouger](#)



Guide du cabinet de santé écoresponsable. A. Baras. Presses EHESP, 2021.



ADF - Démarche écoresponsable au cabinet dentaire



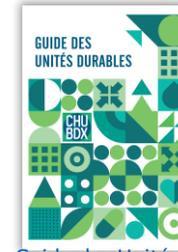
URPS Podo Bretagne Fiches pratiques_QSE



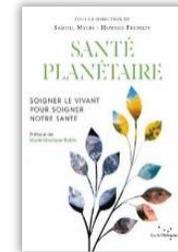
URPS MG Occitanie –Tutos cabinet médical écoresponsable



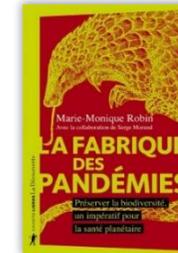
Green cabinet AFUrologie



Guide des Unités durables. CH Bordeaux



Santé planétaire Myers S., Frumkin H. Rue de l'échiquier, 2022.



La fabrique des pandémies. M.M. Robin La découverte, 2021.



L'éco-anxiété. A. Desbiolles. Fayard, 2020.



Fiche pratique « Santé planétaire : le temps de l'action »



<https://santeplanetaire.org/>



<https://www.asef-asso.fr/>

Atelier Santé-Environnement

Actions & Cobénéfices pour les CPTS



Reconnaître la démarche comme une démarche de santé



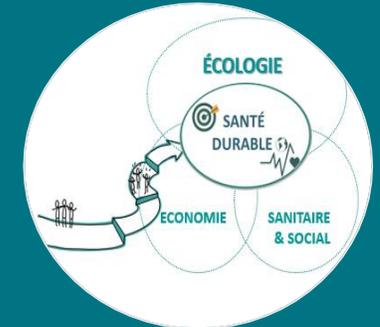
Développer la démarche à travers les 3 pistes d'action



Arbitrer grâce aux études/ données



Intégrer « Vision globale/ Actions locales »



Activer Les leviers

- Cobénéfices
- Soutien des PP

5 principes et pistes d'action pour une santé durable

Qu'est ce qui fait notre santé ?



→ Bien-être physique, mental, social = des déterminants multiples

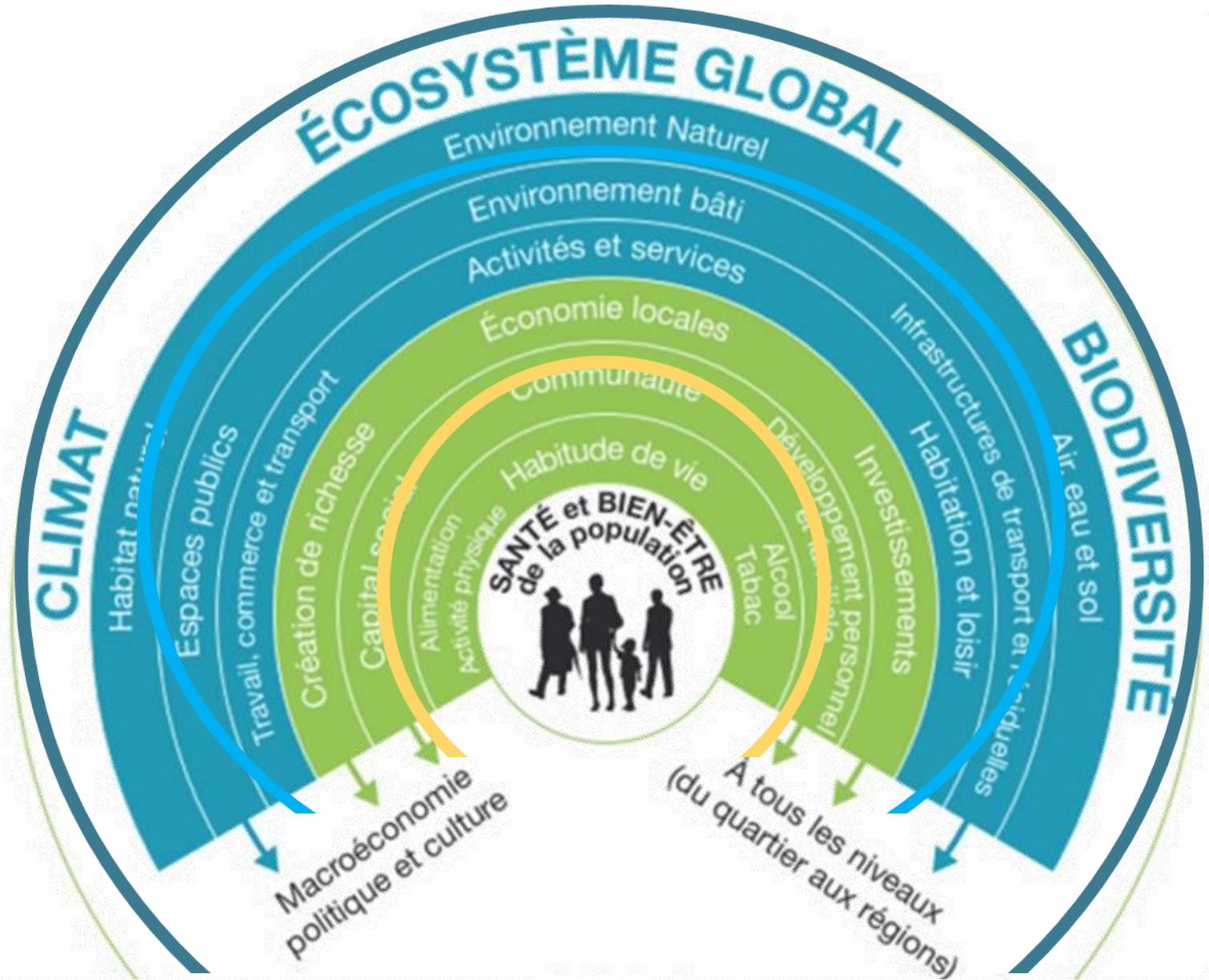
Génome

+

EXPOSOME

Dans quelle mesure y participons-nous ?

Quelles conséquences sur la santé ?



Prendre soin aujourd'hui ?

Activités humaines



Changements
environnementaux
globaux



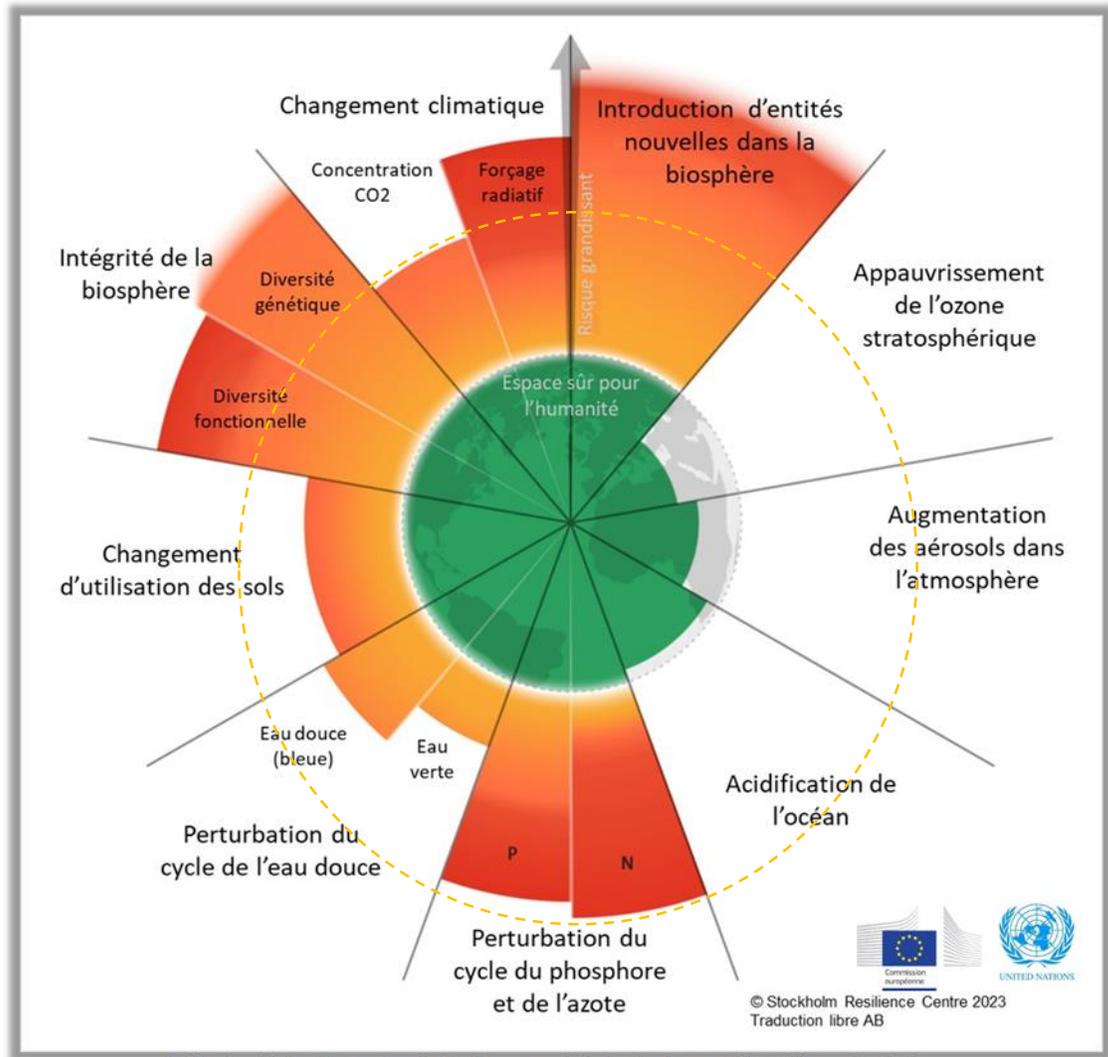
Dépassement des
biocapacités de la
planète



Impacts sanitaires
actuels
...et à venir



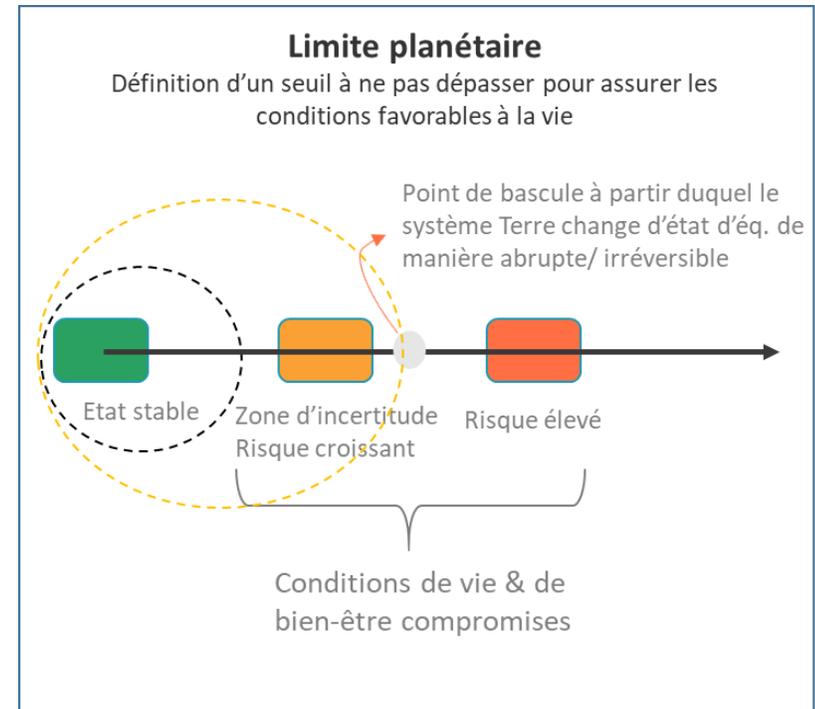
Conditions de vie &
de bien-être sont
compromises



Katherine Richardson et coll., La Terre au-delà de six des neuf frontières planétaires. Sci. Av. 9, eadh2458 (2023). DOI : 10.1126/sciadv.adh2458

«La Terre est désormais bien au-delà de l'espace d'exploitation sûr pour l'humanité»

« NOUVEAUX » RISQUES EN SANTE



Prendre soin aujourd'hui en Hauts de France ?



6 M. hab. → Espérance de vie très en deça << valeurs nationales, situation sociale moins favorable quel que soit l'indicateur considéré

Éléments de contexte environnemental :

- ~ 300 ICPE (industrie, élevage), infrastructures routières très développées,

- **Qualité de l'air** : amélioration mais reste défavorable (Indice Atmo)

→ 5000 décès prématurés / an (vs 40 000 France)

- **Qualité des sols** : nombreux sites pollués (GM), 2^{ème} région Fr. pour son taux d'artificialisation des sols

- **Qualité eau** : état chimique médiocre d'1 grande majorité des masses d'eau souterraine



- entre 27 et 79 jours « dégradé »
- entre 15 et 54 jours « mauvais »

Prendre soin aujourd'hui en Hauts de France ?



Biodiversité : protégée (Parcs et espaces protégés/ tourbières) – sururbanisation et artificialisation

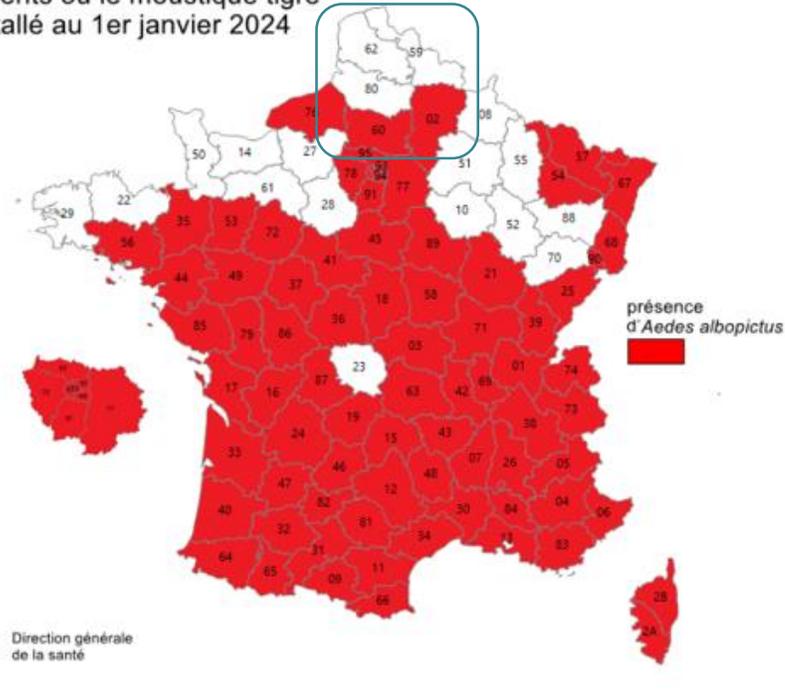
Zoonoses :

Patho chroniques...

Répondre et s'adapter au contexte

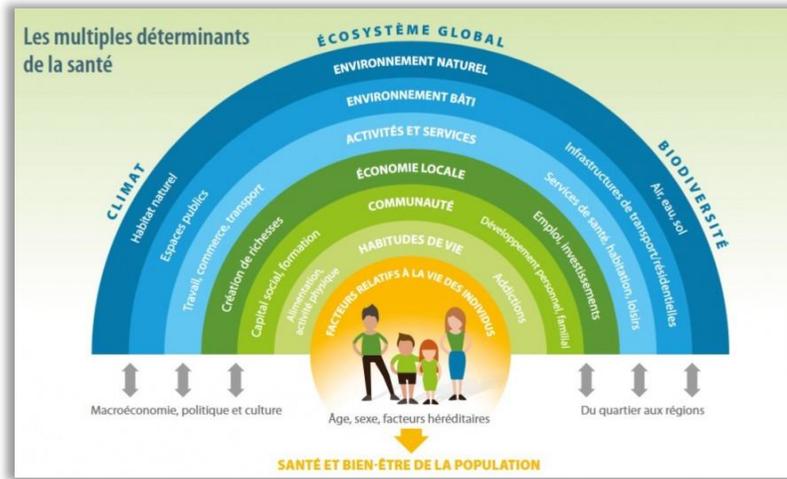
→ création de l'OR S-E

France Métropolitaine
Départements où le moustique tigre est installé au 1er janvier 2024

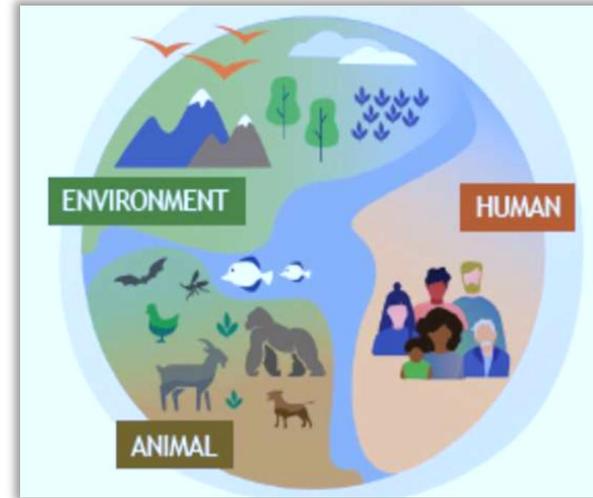


De la Santé environnementale... aux approches intégrées de la santé

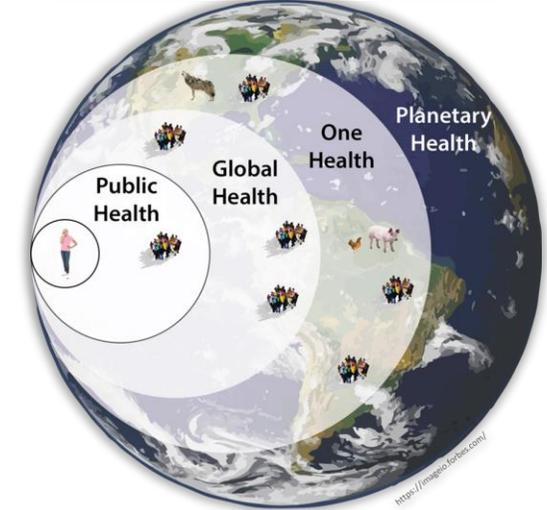
Conférence d'Helsinki – OMS, 1994 : euro.who.int/Ottawa_Charter_F.pdf



2021/ One Health High-Level Expert Panel - FAO, PNUE/ OMS



<https://www.planetaryhealthalliance.org/planetary-health>



➔ Santé environnementale

comprend « les aspects de la santé humaine, y compris la **qualité de la vie**, qui sont déterminés par les **facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques** de notre environnement »
+ les politiques en lien

➔ One health / Une seule santé

Approche intégrée et unificatrice qui vise à équilibrer et optimiser durablement **la santé des personnes, des animaux et des écosystèmes.**

➔ Santé planétaire

Mouvement **social transdisciplinaire axé vers la recherche de solutions** et l'analyse des impacts des perturbations humaines et leurs conséquences **sur les êtres vivants/ écosystèmes.**

« **l'environnement est la clé d'une meilleure santé** » OMS, 1999.

Les 3 voies d'action pour une

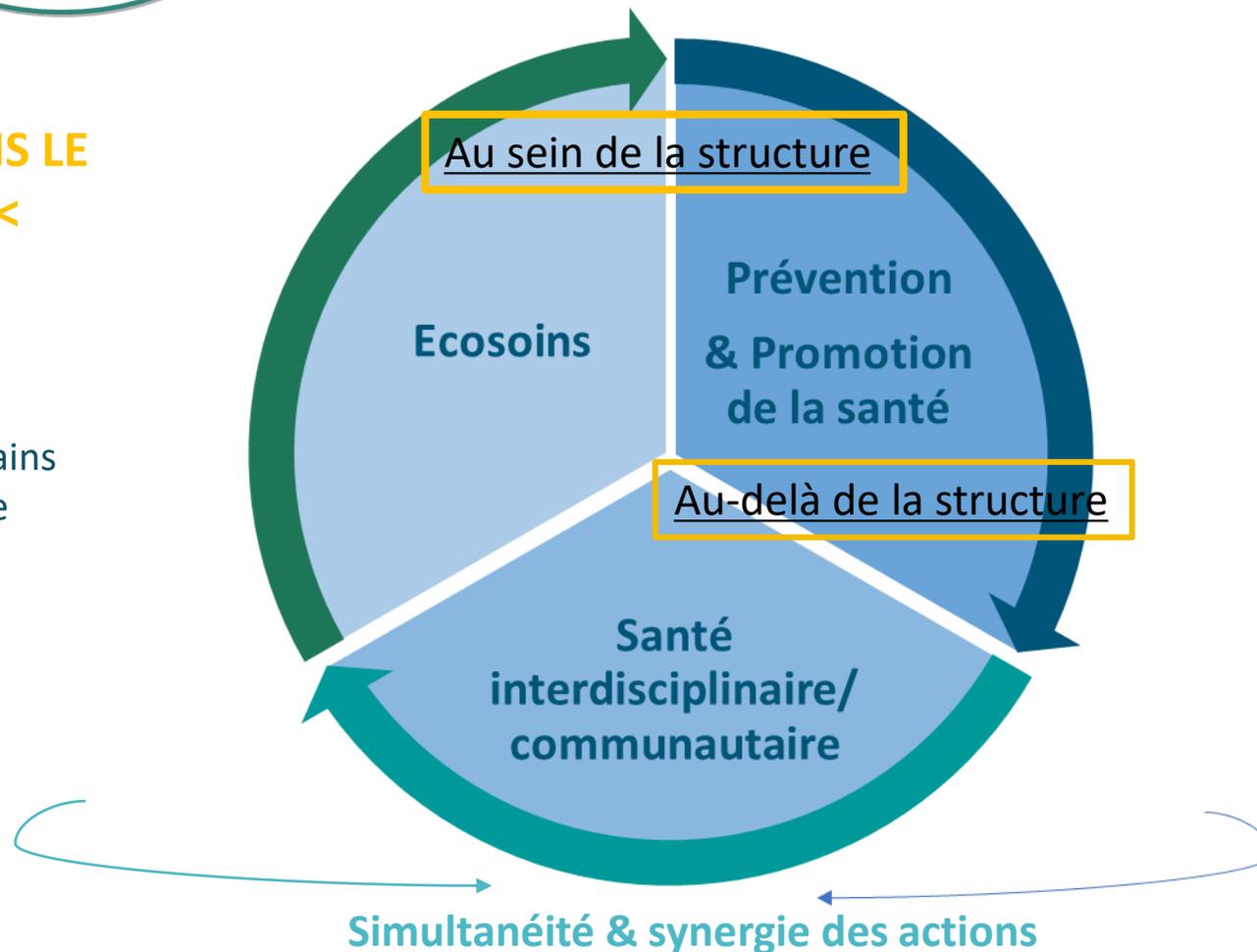


>> PRENDRE SOIN ÉQUITABLEMENT DANS LE RESPECT DES LIMITES PLANÉTAIRES <<

TRANSITION ÉCOLOGIQUE & SOCIALE SUR UN TERRITOIRE

→ Actions communautaires en santé

prise en compte de la complexité des besoins humains en accord avec leur contexte – leur milieu de vie



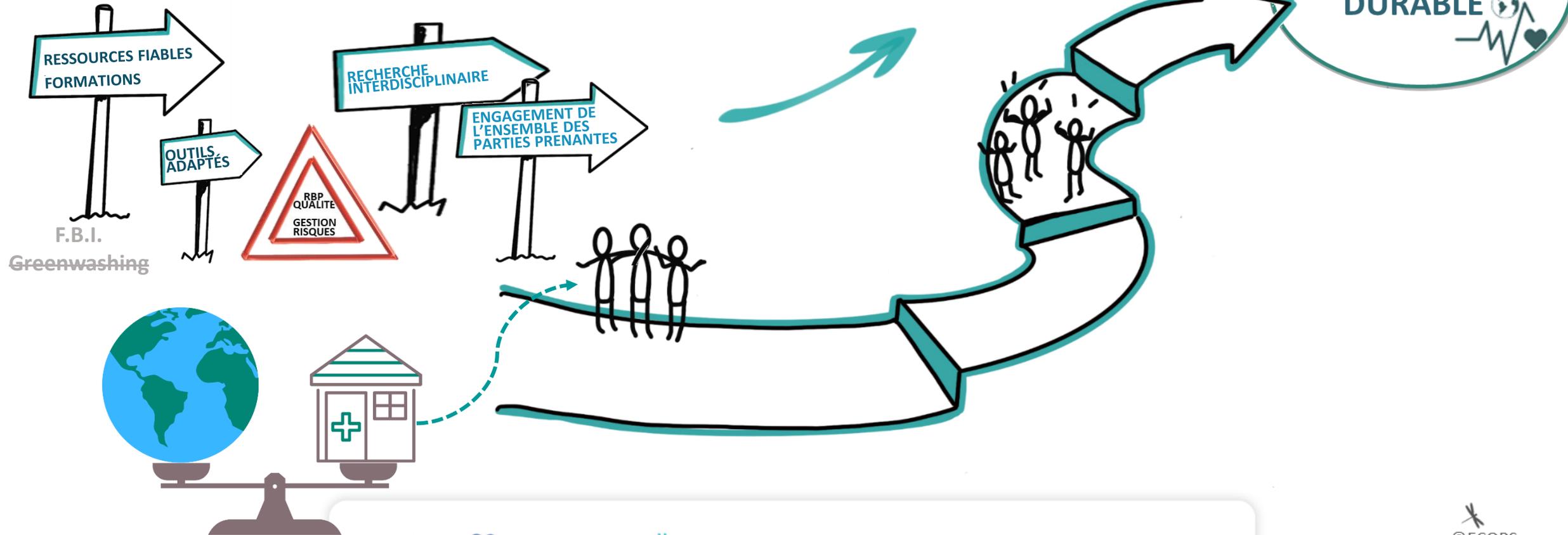
Les 3 voies d'action complémentaires à développer et à soutenir simultanément par le professionnel de santé pour inscrire son activité dans une démarche écoresponsable. BARAS A. 2022



>> PRENDRE SOIN DANS LE RESPECT DES LIMITES PLANÉTAIRES <<

TRANSITION ECOLOGIQUE & SOCIALE SUR UN TERRITOIRE

→ Actions communautaires en santé DÉMARCHE D'AMÉLIORATION CONTINUE



Une stratégie adaptée nécessite des données et une feuille de route cadrée



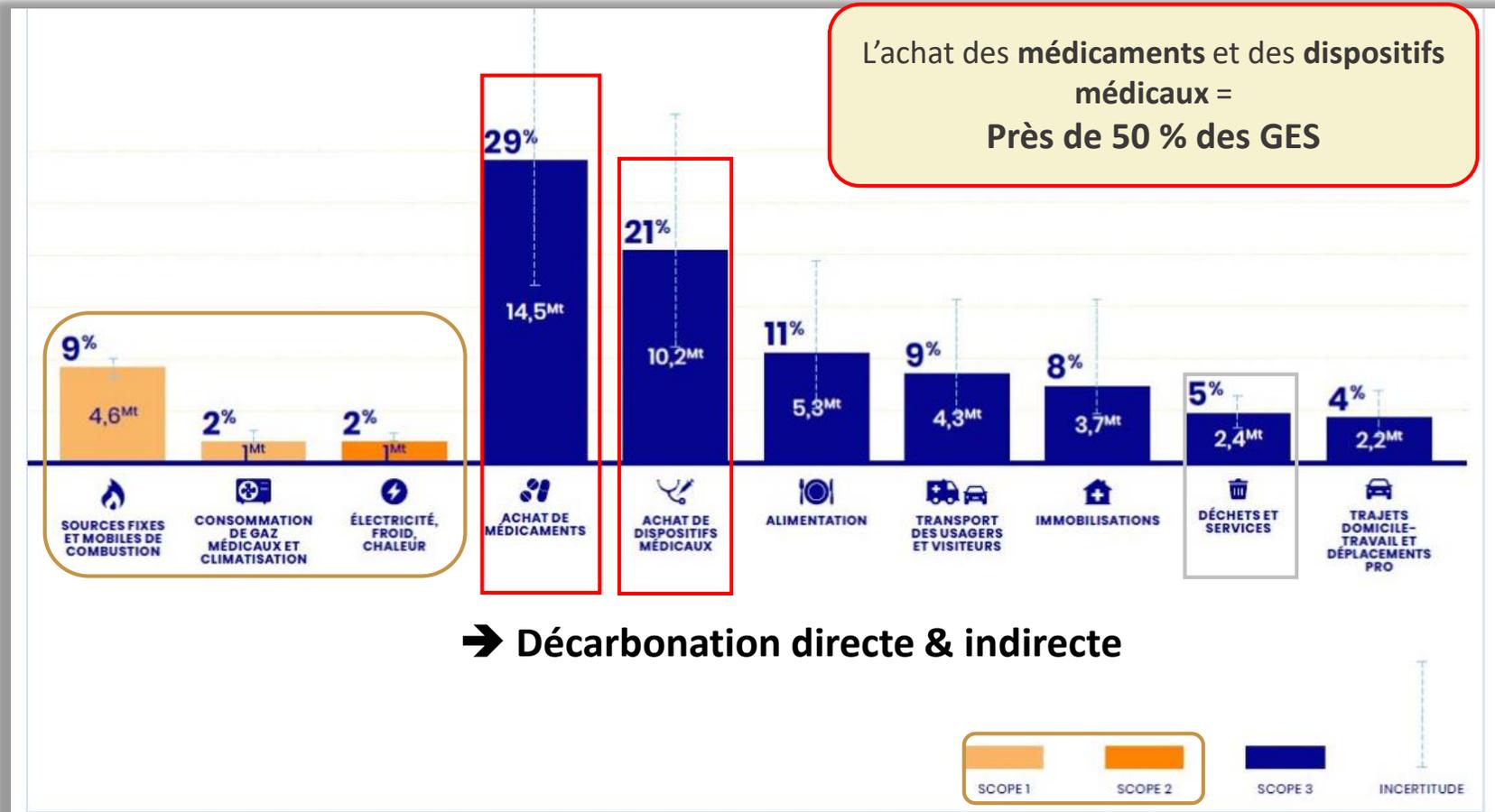
Empreinte carbone du système de santé français

Arbitrer/
Construire PTEF

➔ ≈ 47 Millions tCO₂eq

≈ 6 à 8%
l’empreinte nationale

Plus de 85%
qui sont des émissions indirectes



L'achat des médicaments et des dispositifs médicaux =
Près de 50 % des GES

➔ Décarbonation directe & indirecte

The Shift Project - Rapport 2023
Figure 1 - Répartition des émissions de gaz à effet de serre du secteur de la santé (MtCO₂e)

<https://theshiftproject.org/article/decarboner-sante-rapport-2023/>

Ecoconception des soins → 1- Evaluer les impacts → 2- Définir des objectifs adaptés

Flux entrants

Flux sortants



1. Consommations énergies + eau - Activités : chauffage, éclairage, production eau chaude..
+ transport des personnes
+ numérique

2. Achat de biens
Fournitures, consommables, matériel, équipements
– produits de santé
& Achat de services



Structures de santé
CPTS

3. Déchets

- Solides
- Liquides/ eaux usées
- Emissions dans l'air/QAI
Pollutions physico-chimiques



D'après Figure 20 Guide du cabinet de santé écoresponsable. BARAS A., Presses de l'EHESP, 2021.

Risques environnementaux + Qualité des soins & gestion du risque infectieux

Guide de prévention des infections liées des bonnes pratiques – DGS – 2006



Dans quelle thématique avez-vous (réalisé) ou prévoyez-vous (en cours) de mettre en œuvre des actions durables

1 Sobriété énergétique/ bâti - numérique 🏠💡💻	2 Sobriété mobilité 🚗🚲🚶	3 Achats responsables 🛒🌱	4 Gestion des déchets ♻️🗑️	5 Sobriété chimique 🧴	6 Prescription écoresponsable - Juste prescription/Coordination des soins 🏥💊	7 Actions prévention/ Promotion santé sur le territoire 🏞️👤

👉 Soutiens institutions et organisations de santé



➔ COFIL interministériel
Feuille de route pour la transition écologique en santé

Convention signée dec.2023
 ➔ Engagements des parties prenantes

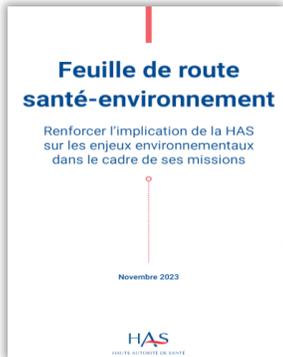
- LES 8 DOMAINES D'ACTION**
- Bâtiment et énergie
 - Industries et produits de santé
 - Achats durables
 - Soins écoresponsables
 - Déchets du secteur
 - Formation et recherche
 - Transports et mobilités durables
 - Numérique en santé et impact environnemental



! ACTION 5
APPROFONDIR
 les connaissances des professionnels sur les liens entre l'environnement et la santé



Objectif opérationnel 2.2.4 : Favoriser la transition énergétique et écologique du système de santé dans une approche « Une seule santé »



- Accompagner l'évolution et la maîtrise environnementale de la pratique professionnelle
- Développer le rôle de prévention des PS / Santé-Environnement
- ➔ Convention/ Juste soin & écoprescription

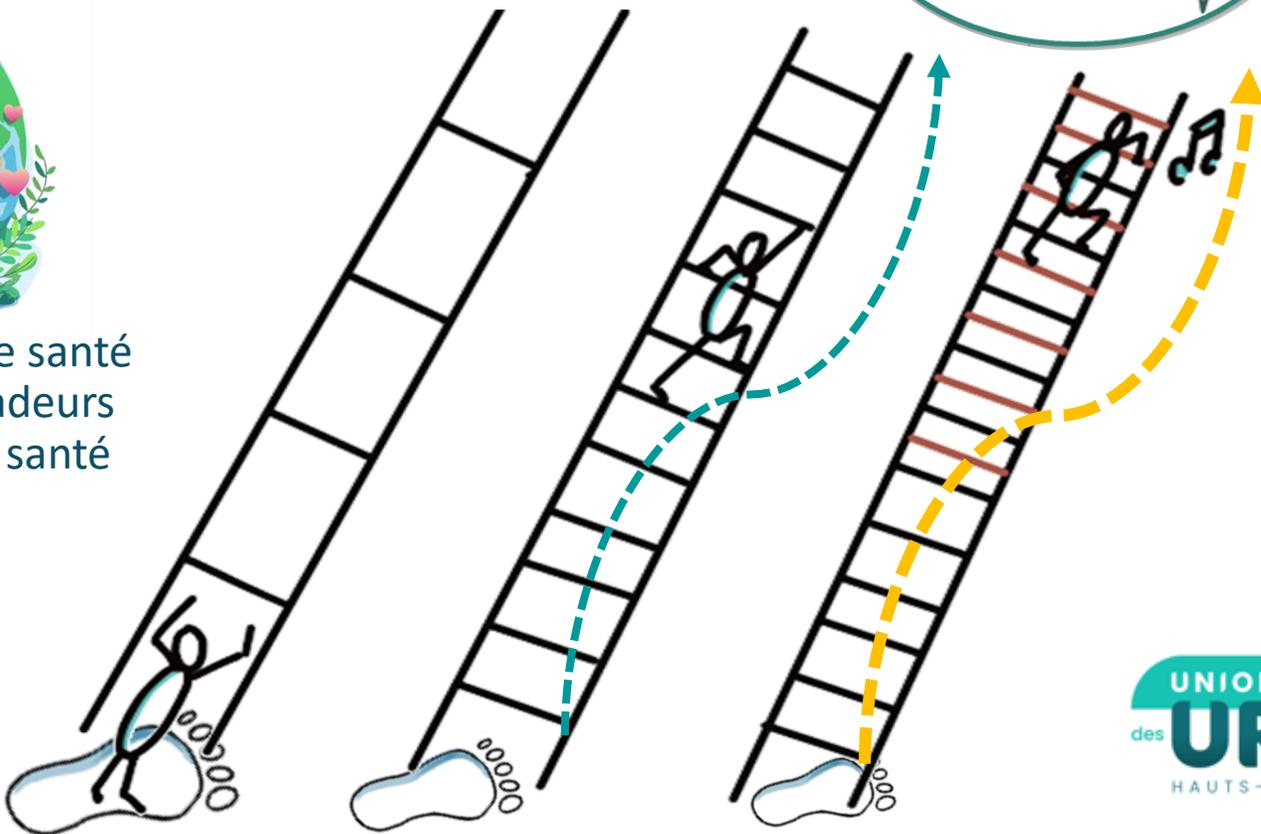


Innovater et progresser ensemble

SANTÉ DURABLE



→ Professionnels de santé
Acteurs & Ambassadeurs
de la démarche de santé



→ TOUS LES ACTEURS DE SANTE ET PARTIES PRENANTES
sur un territoire
ont un rôle à jouer

UNION
des URPS
HAUTS-DE-FRANCE



Et maintenant, on fait quoi ?

- Pas de doublon
- Mutualiser
- Venir en soutien complémentaire des professionnels de santé
- Tous modes d'exercice confondus
- Approche pluriprofessionnelle et mono-professionnelle (spécialités médicales, pharmaciens, chirurgiens dentistes, etc.)

- **Projet d'expérimentation** (Article 51) porté par les CHU d'Amiens et de Lille, soutenu par l'ARS, la CNAM et les URPS Médecins libéraux et Pharmaciens des Hauts-de-France
- **Objectifs :**
 - ✓ **Optimisation médicamenteuse** dans la perspective de réduire le risque iatrogène chez les personnes âgées polymédiquées
 - ✓ **Meilleure coordination** des soins entre **la ville** et **l'hôpital** grâce à un partage d'informations et la mise en place de concertations pluriprofessionnelles
- **Intervention** : des professionnels de ville, médecin traitant et pharmacien d'officine ; et l'équipe hospitalière, gériatre et pharmacien.
- **Pour qui ?**
 - ✓ pour les patients résidant en ville : Le critère de repérage initial est une ordonnance comportant 10 médicaments ou plus chez les personnes de 75 ans ou plus.
 - ✓ pour les patients en hospitalisation : suite à l'identification à haut risque iatrogénique des sujets âgés de 75 ans et plus
- **Pour en savoir plus – Contact :**

Fanny PATINIER, Directrice URPS Pharmaciens HdF – 06 73 42 79 63 / 03 20 67 21 92 - fanny.patinier@urps-pharmaciens-hdf.fr

Pauline RADENNE, Responsable Pôle médico-social et démarche qualité - URPS Médecins HdF - 07 83 32 55 30 / 03 20 14 94 59 - pauline.radenne@urpsml-hdf.fr

- **Projet porté** par l'URPS Pharmaciens des Hauts-de-France, en partenariat avec l'URPS Médecins libéraux Hauts-de-France, soutenu par l'ARS
- **Objectifs :**
 - ✓ **Optimiser la prescription médicamenteuse** de la personne âgée de 65 ans et plus par des **binômes médecin traitant et pharmacien d'officine** dans la perspective de réduire le risque iatrogénique chez les personnes âgées.
 - ✓ Promouvoir **l'intérêt du Bilan Partagé de Médication (BPM)** et développer sa **réalisation**
- **Intervention :** du binôme médecin traitant / pharmacie d'officine
- **Pour qui ?**
 - ✓ Plus de 65 ans polymédiqués ayant au moins 5 molécules ou principes actifs prescrits, pour une durée consécutive de traitement supérieure ou égale à 6 mois.
- **Participants :** Au total 114 binômes représentant 67 médecins et 58 pharmaciens volontaires.
- **Pour en savoir plus – Contact :**

Fanny PATINIER, Directrice URPS Pharmaciens HdF – 06 73 42 79 63 / 03 20 67 21 92 - fanny.patinier@urps-pharmaciens-hdf.fr
Pauline RADENNE, Responsable Pôle médico-social et démarche qualité - URPS Médecins HdF - 07 83 32 55 30 / 03 20 14 94 59 - pauline.radenne@urpsml-hdf.fr

- Soutien financier de l'ARS
- Accompagner les professionnels de santé (dont les CPTS) dans la mise en place d'action de transition écologique dans leurs pratiques :
 - ✓ En matière de construction/ rénovation/ aménagement du lieu d'exercice
 - ✓ En matière de gestion quotidienne du lieu d'exercice (notamment achat, sobriété numérique, etc.)
 - ✓ En matière de prescription (médicamenteuses, non médicamenteuses, examens complémentaires)
 - ✓ En matière de promotion de santé/prévention du patient (intérêt de l'exemplarité du PdS)

- Copil inter-URPS « Santé environnementale et développement durable » le 5 Juin 2024
- Atelier mensuel CPTS...



Merci pour votre participation

Laissez nous votre retour sur l'atelier
via le questionnaire en ligne

UNION
des **URPS**
HAUTS-DE-FRANCE



03 20 14 22 12



contact@urps-hdf.fr



MAISON DES URPS

11 square Dutilleul – 59000 LILLE



www.urps-hdf.fr

