

Echelle de fatigue Chalder

Source : Haute Autorité de Santé - Réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 : Symptômes prolongés suite à une Covid-19 de l'adulte - Diagnostic et prise en charge - février 2021 - https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/20rr430_covid_19_symptomes_prolonges_post_cd.pdf

	Moins que d'habitude	Pas plus que d'habitude	Plus que d'habitude	Bien plus que d'habitude
Symptômes physiques				
Vous sentez-vous fatigué ?				
Avez-vous besoin de vous reposer plus souvent ?				
Vous sentez-vous somnolent, endormi ?				
Avez-vous des difficultés pour commencer des activités ,				
Manquez-vous d'énergie ?				
Avez-vous moins de force dans vos muscles ?				
Vous sentez-vous faible ?				
Symtômes mentaux				
Avez-vous des difficultés de concentration ?				
Avez-vous des problèmes pour réfléchir clairement ?				
Faites-vous des lapsus lorsque vous parlez ?				
Avez-vous des difficultés de mémoire ?				

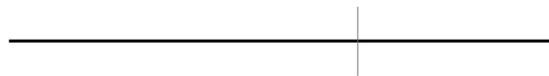
Echelle Visuelle Analogique de Fatigue (EVA-F)

Source : https://sfsep.org/wp-content/uploads/documents/SFSEP_EVA-F.pdf

Il s'agit d'une sorte de thermomètre de la fatigue qui permet de mesurer l'intensité de votre fatigue actuellement.

Un trait vertical doit être posé comme dans l'exemple ci-dessous :

Exemple :



*L'extrémité droite correspond à la fatigue maximale imaginable.
Plus le trait est proche de cette extrémité, plus la fatigue est importante.
L'autre extrémité correspond à l'absence totale de fatigue.
Plus le trait est proche de cette extrémité, moins la fatigue est importante.*

Aucune
fatigue



Fatigue
maximale
imaginable

Score EVA-F : Mesure en cm depuis l'extrémité gauche de la droite jusqu'à l'intersection avec le trait