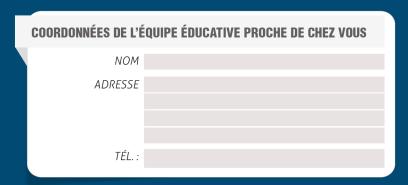
## **Contacts utiles**



Programme d'ETP à destination des personnes opérées d'une chirurgie bariatrique

La chirurgie de l'obésité : et après ?

#### **LES 6 ATELIERS**

- ✓ LIEU

  → HEURE
- Où j'en suis depuis la chirurgie?
- Emotions et sensations alimentaires

  DATE
- Repères diététiques et nutritionnels
- Mon alimentation au quotidien
- Pratiquer une activité physique en toute sécurité
- Et après ?

  DATE













Et après?

# CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ MIEUX VIVRE APRÈS

### **SI VOUS SOUHAITEZ** INTÉGRER CE PROGRAMME



### L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE VOUS PROPOSE

- ✓ Un programme pour ...
  - > Partager votre expérience avec d'autres personnes
  - > Apprendre à mieux gérer son quotidien après la chirurgie
- ✓ Des temps personnalisés pour ...
  - > Faire le point avec un soignant (bilan éducatif)
  - > Définir avec vous des objectifs adaptés à vos habitudes de vie
  - > Réaliser une évaluation partagée avec un soignant
- ✓ **Des temps collectifs :** 5 ateliers de 2h pour ...
  - > Répondre à vos questions
  - > Être écouté(e) et communiquer
  - > Découvrir et échanger des astuces pratiques
  - > Savoir faire face aux imprévus
  - > Etre accompagné(e)

1_	
Parlez-en à	votre médecin traitant

<u></u>
Réalisez un bilan éducatif avec
un professionnel de santé formé

2	DATE / HEURE / LIEU / NOM PROFESSIONNEI
isez un bilan éducatif avec rofessionnel de santé formé	

**MON MÉDECIN TRAITANT** 

Définissez votre projet et vos priorités

Participez à des ateliers en groupe

Réalisez un second bilan Poursuivez votre suivi avec vos professionnels de santé



<sup>\*</sup> L'équipe éducative se compose de plusieurs professionnels de santé (diététicien(ne)s, infirmier(e)s, masseurs kinésithérapeutes, médecins, pédicures - podologues, pharmaciens, etc.) exerçant à proximité de chez vous.