

Score de Nijmegen

Sources : Haute Autorité de Santé - Réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 : Symptômes prolongés suite à une Covid-19 de l'adulte - Diagnostic et prise en charge - février 2021 - https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/20rr430_covid_19_symptomes_prolonges_post_cd.pdf

Le questionnaire de Nijmegen permet de prédire la probabilité de syndrome d'hyperventilation.

→ Interprétation

Si score > 23/64 = diagnostic positif de syndrome d'hyperventilation.

NOM :	PRÉNOM :		DATE :		
	Jamais Score 0	Rarement Score 1	Parfois Score 2	Souvent Score 3	Très souvent Score 4
Tension nerveuse	☐	☐	☐	☐	☐
Incapacité à respirer profondément	☐	☐	☐	☐	☐
Respiration accélérée ou ralentie	☐	☐	☐	☐	☐
Respiration courte	☐	☐	☐	☐	☐
Palpitations	☐	☐	☐	☐	☐
Froideur des extrémités	☐	☐	☐	☐	☐
Vertiges	☐	☐	☐	☐	☐
Anxiété	☐	☐	☐	☐	☐
Poitrine serrée	☐	☐	☐	☐	☐
Douleur thoracique	☐	☐	☐	☐	☐
Flou visuel	☐	☐	☐	☐	☐
Fourmillements dans les doigts	☐	☐	☐	☐	☐
Ankylose des bras et des doigts	☐	☐	☐	☐	☐
Sensation de confusion	☐	☐	☐	☐	☐
Ballonnement abdominal	☐	☐	☐	☐	☐
Fourmillements péribuccaux	☐	☐	☐	☐	☐
SOUS-TOTAL	---	---	---	---	---
SCORE TOTAL: ----/64					