

## CONSIGNES DE CONFINEMENT A DESTINATION DU PATIENT

**Ce jour, nous estimons que votre état de santé nécessite un confinement à votre domicile où vous devrez rester durant 14 jours.**

### Confinement

**N'allez pas travailler (votre médecin traitant vous a fait un arrêt de travail de 14 jours).  
N'allez pas à vos activités de loisirs (cinéma, théâtre, sport...) ou réunions publiques.  
Ne vous rendez pas dans les lieux publics.**

Le confinement doit être réalisé dans une pièce dédiée, c'est-à-dire séparée des lieux de vie des autres personnes habitant sous le même toit, bien aérée. Elle vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement.

Cette pièce doit être aérée trois fois par jours ainsi que le reste du lieu de vie

Si plusieurs WC et salles de bains sont disponibles, ils doivent être dédiés. En cas de WC et salle de bains partagés, une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingette désinfectantes).

Il est déconseillé de recevoir des visites sauf indispensables, comme les aidants à domiciles. Enfin, les livraisons à domicile sont possibles, en laissant le colis sur le palier.

**Ne fréquentez pas des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...).**

### Port du masque

Le port du masque de type chirurgical permet de réduire la diffusion des particules potentiellement infectieuses. Il protège les personnes qui vous entourent mais également l'environnement.

**Le masque doit être porté systématiquement en cas de contact.**

Il est nécessaire de **respecter une distance de sécurité** : en sus du port du masque, vous devez respecter une distance de sécurité de deux mètres sans contact direct.

### Lavage des mains

La réalisation avec une rigueur absolue des gestes d'hygiène des mains lavage au savon ou par friction hydro-alcoolique (en particulier avant de porter les mains au visage) 4 à 6 fois par 24 H.

**Lavage des mains 4 à 6 fois par jour minimum**

Surfaces de contact : certaines surfaces sont susceptibles d'être un vecteur de contamination et doivent être régulièrement désinfectées (smartphone, poignées de portes ...).

### Conseils pour le linge et les draps

Dans la mesure du possible, le patient dormira seul et devra réaliser personnellement les opérations. Transporter les draps et le linge à laver dans la machine à laver le linge sans déposer intermédiaire dans le logement.

Laver le linge de literie d'un patient confirmé dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant 30 min au minimum.

### Nettoyage des sols

Dans la mesure du possible, ne pas utiliser un aspirateur générateur d'aérosols pour le nettoyage des sols.

Nettoyer les sols et surfaces avec produit détergent, rincer, laisser sécher, puis désinfecter à l'eau de javel diluée (1 litre de javel + 4 litre d'eau).