

COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE PROCHE DE CHEZ VOUS

NOM

ADRESSE

TÉL. :

LE PROFESSIONNEL QUI M'A PARLÉ DU PROGRAMME

MON MÉDECIN TRAITANT

Le diabète ... dialoguer, partager, apprendre ensemble

Des
ateliers
pour vous



Comprendre, agir et réagir



Gérer ses traitements



Équilibrer ses repas
avec ses envies



Prendre soin de
ses pieds



Bouger plus pour
sa santé

juillet 2017

ACTION RÉALISÉE PAR :



AU TITRE
DE
L'INTER
URPS :



FINANCÉE PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :



LE DIABÈTE ... MIEUX VIVRE AVEC

L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE* VOUS PROPOSE

✓ Un programme pour ...

- Partager vos expériences avec d'autres patients diabétiques
- Gérer au mieux votre diabète

✓ Des temps personnalisés pour ...

- Faire le point avec un soignant (bilan éducatif)
- Définir avec vous des objectifs adaptés à vos habitudes de vie
- Réaliser une évaluation partagée avec un soignant

✓ Des temps collectifs : 5 ateliers de 2h pour ...

- Répondre à vos questions
- Être écouté(e) et communiquer
- Découvrir et échanger des astuces pratiques
- Savoir faire face aux imprévus
- Être accompagné(e)

SI VOUS SOUHAITEZ INTÉGRER CE PROGRAMME

✓ 5 ÉTAPES

1

Parlez-en à votre médecin traitant

2

Réalisez un bilan éducatif
avec un professionnel de santé formé

3

Définissez votre projet et vos priorités

4

Participez à des ateliers en groupe

5

Poursuivez votre suivi
avec vos professionnels de santé

* L'équipe éducative se compose de plusieurs professionnels de santé (diététicien(ne)s, infirmier(e)s, masseurs kinésithérapeutes, médecins, pédicures - podologues, pharmaciens, etc) exerçants à proximité de chez vous.

“ Dans les ateliers, chacun a ses idées, son vécu, sa façon de remédier à certains problèmes ... On se soutient et on se donne des trucs. ”

MARTINE, 61 ans