

MINI ZARIT

(Variante allégée de l'échelle de Zarit)

*Cet outil permet d'évaluer
la souffrance des aidants accompagnant les malades*

Outil d'identification et d'évaluation du fardeau de l'aidant

NOTATION →0 = jamais →0,5 = parfois →1 = souvent

- 1| " Le fait de vous occuper de votre parent entraîne t-il : "
 - Des difficultés dans la vie familiale ? /1
 - Des difficultés dans vos relations avec vos amis, vos loisirs ou dans votre travail ? /1
 - Un retentissement sur votre santé (physique et/ou psychique) ? /1
- 2| " Avez-vous le sentiment de ne plus reconnaître votre parent ? " /1
- 3| " Avez-vous peur pour l'avenir de votre parent ? " /1
- 4| " Souhaitez-vous être (davantage) aidé(e) pour vous occuper de votre parent ? " /1
- 5| " Ressentez-vous une charge en vous occupant de votre parent ? " /1

SCORE TOTAL /7

INTERPRÉTATION

