

LES SIGNES QUI DOIVENT ALERTER

- Vous avez des difficultés à avaler ?
- Vous souffrez d'une toux chronique ?
- Vous ressentez une gêne persistante dans la gorge ?
- Votre voix est enrouée ?
- Vous éprouvez une sensation de brûlure, de douleur dans la bouche ?
- Votre oreille vous fait souffrir ?
- Vous sentez une boule au niveau de votre cou ?
- Vous avez vomi ou craché du sang ?
- Vous avez remarqué une zone irritée dans votre bouche ?

>> Dès lors que ces signes durent depuis plus de 3 semaines, il faut consulter un médecin !

« J'ai commencé à avoir un peu mal à la gorge et surtout du mal à avaler. Je me doutais qu'il y avait quelque chose d'anormal, jusqu'au jour où j'ai craché du sang. »

Alain

DEVENIR RESPONSABLE DE SA SANTÉ ET DE CELLE DE SON ENTOURAGE

→ Agir sur les facteurs de risque

- Faire le point sur sa consommation de tabac et d'alcool
- S'assurer de sa bonne santé bucco-dentaire

→ Ne pas hésiter à en parler à votre médecin si vous pensez reconnaître les signes d'alerte

« Quand il y a quelque chose d'anormal, consultez tout de suite ! »

Alain

« Faut pas se laisser aller, faut prendre le dessus. Ce qui joue beaucoup c'est l'entourage familial, les amis, les médecins et les infirmières. C'est 50% l'hôpital, 50% famille et amis. »

Claude

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

DOULEURS DE L'OREILLE

SAIGNEMENT DE NEZ

CRACHATS DE SANG

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

MODIFICATION DE VOTRE VOIX

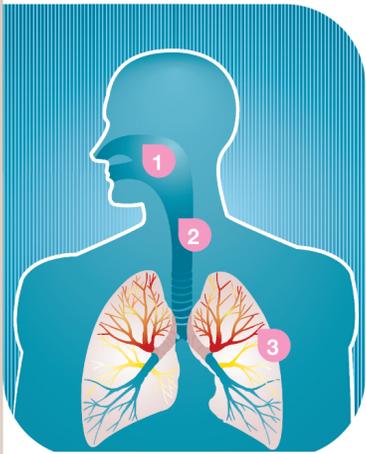
GÊNE POUR AVALER

TOUX CHRONIQUE

REPÉRAGE PRÉCOCE DES CANCERS DES VOIES AÉRO-DIGESTIVES SUPÉRIEURES : LE TRAITEMENT LE PLUS EFFICACE EST CELUI QUI COMMENCE LE PLUS TÔT !

P. L. E. N. Tél. 03 20 68 33 20 - RCS Lille 404 125 205 - Crédits photos : Gettyimages et Istock

QU'EST-CE QUE LES VOIES AÉRO-DIGESTIVES SUPÉRIEURES ?



- **1 La sphère ORL :**
- la bouche qui permet de respirer, parler, avaler,
 - le pharynx (la gorge) qui permet d'avalier,
 - le larynx (les cordes vocales) qui permet de respirer et de parler,
 - le cou.
- **2 L'œsophage :** placé entre le pharynx et l'estomac, il mène les aliments de l'un à l'autre.
- **3 L'arbre respiratoire :**
- la trachée,
 - les bronches,
 - les poumons.

COMMENT SE MANIFESTE UN CANCER DES VOIES AÉRO-DIGESTIVES SUPÉRIEURES ?

- Il déforme les organes et trouble donc leur fonctionnement.
- Il crée des ulcérations qui sont douloureuses et font saigner.
- Il ne cesse de grossir et envahit les organes voisins.
- Il peut se manifester dans 3 zones :
- dans la sphère ORL = cancer de la sphère ORL,
 - dans l'œsophage = cancer de l'œsophage,
 - dans l'arbre respiratoire = cancer du poumon.

« En mangeant un morceau de pain, j'ai senti que ça se resserrait au fur et à mesure puis j'ai commencé à avoir une boule dans le cou. »
Claude

LE TRAITEMENT

- Il fait appel à la chirurgie, aux rayons et à la chimiothérapie.
- Il peut entraîner des effets secondaires durables (leur importance est liée à la grosseur de la tumeur).
- Plus la tumeur est petite, plus il est efficace.

« Après l'opération, j'ai fait 34 séances de rayons. J'ai un implant phona-toire que je dois changer tous les 4 à 6 mois ; avec une hygiène stricte, sans alcool, ni tabac. »
Annie

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?

- **Le tabac :**
- Multiplication du risque par 4 à 10.
 - Plus la quantité et la durée est élevée, plus le risque augmente.
 - Ça ne dépend pas du type de tabac consommé.
 - Dès l'arrêt du tabac, le risque diminue.
- **L'alcool :**
- Multiplication du risque par 3 à 4.
 - Pas d'effet de seuil : plus la dose augmente, plus le risque est élevé.
 - Ça ne dépend pas du type d'alcool consommé.
 - Nécessité de 20 ans d'arrêt de toute consommation d'alcool pour obtenir un risque équivalent à celui qui n'a jamais bu.
- **Les problèmes d'hygiène bucco-dentaire :**
- L'hygiène bucco-dentaire est un ensemble de pratiques permettant d'éliminer la plaque dentaire qui se forme naturellement et en permanence à la surface des dents.
 - La plaque dentaire est à l'origine d'irritation des gencives (gingivites) et de l'apparition de cavités (caries).
 - Un brossage des dents fréquent et un détartrage chez le dentiste permettent de réduire les risques.
- **Certaines expositions prolongées à des agents toxiques**

» L'association de ces différents facteurs multiplie encore les risques.

« Quelqu'un dans ma famille a été hospitalisé à cause du tabac et de l'alcool mais ça n'a pas fait tilt dans ma tête. »
Annie

→ L'INTÉRÊT D'UN DÉPISTAGE LE PLUS TÔT POSSIBLE

- **Plus le cancer est pris tôt**, plus on augmente l'efficacité des traitements et donc les chances de guérison.
- **Plus le cancer est pris tôt**, moins les traitements sont agressifs.
- **Plus la tumeur est petite**, moins les effets secondaires et donc le handicap sont importants.