

Vidéo de prévention coronavirus - Médecins du Monde Banlieue

Objectif de la vidéo :

- *Avoir un format d'information adapté aux contraintes des populations accueillies (allophone, non lecteur) - les supports classiques développés dans le cadre de la prévention covid 19 (affiches...) étant peu fonctionnels/accessibles.*
- *Pouvoir dans les jours qui suivent la mise en place du confinement, diffuser les informations essentielles via les moyens de communication utilisées par les populations (whatsapp ; messenger).*

Ces informations ont été validées sur le plan médical par les médecins responsables associatifs de la mission banlieue de Médecins du Monde.

Les vidéos ont été prioritairement traduites et filmées en roumain, par la mission bidonvilles (objectif de diffusion à l'interasso bidonvilles 93 ; CNDH Romeurope ; autres programmes bidonvilles M dm).

Vidéo 1 : Informations sur l'isolement et les gestes de prévention du Coronavirus - Médecins du Monde

“Bonjour,

Je fais partie de l'équipe médicale **de Médecins du Monde de Saint Denis**.

Nous faisons cette vidéo aujourd'hui le 18 mars pour vous informer **en langue roumaine**, des mesures de confinement et de prévention contre le coronavirus prises en France.

1. Explications des mesures de confinement (non lu)

- Depuis lundi 16 mars, le président de la République a pris des mesures de confinement afin de limiter la propagation du coronavirus en France.
- Ces mesures vont durer minimum 2 semaines.
- Nos déplacements sont donc limités. Il est demandé à chaque personne de rester à son domicile.
- Il est uniquement autorisé de sortir et de se déplacer pour les motifs suivants : aller faire les courses / aller chez le médecin et à l'hôpital / faire du sport seul / aller travailler si vous avez un travail avec contrat et que vous avez une autorisation particulière de votre patron.
- Lors de ces déplacements il est obligatoire d'avoir avec vous l'attestation qui indique pour quelle raison vous sortez, en cas de contrôle de la police. Vous pouvez regarder cette vidéo plus détaillée en langue romani. <https://www.facebook.com/watch/?v=2755281047932848> (dans la vidéo intégrer le lien vers)
- Beaucoup d'associations et de lieux sont fermés pendant cette période, par exemple la PMI, les écoles, les domiciliations pour le courrier.

Ce site internet recense les associations et lieux d'accueil qui restent ouverts dans chaque département. <http://www.solinum.org/category/info-coronavirus/> (dans la vidéo intégrer le lien vers)

2. Quelles sont les mesures de prévention ?

Le virus se transmet par gouttes provenant de la toux ou de l'éternuement, et par contact humains rapprochés. Il y a des gestes pour se protéger et protéger les autres.

- Eviter les contacts physiques. N'embrassez pas vos enfants, et saluer sans serrer la main.
- Essayez de rester au maximum dans votre baraque. Il n'est pas conseillé de visiter vos voisins.
- Si vous croisez des personnes, restez à une distance d'un mètre minimum.
- Lavez-vous les mains souvent, avec de l'eau et du savon. Si non, vous pouvez utiliser du gel hydroalcoolique.
- Evitez de vous toucher le nez, la bouche et les yeux.
- Toussez et éternuez dans votre coude, et non votre main.
- N'utilisez qu'une fois les mouchoirs en papier et jetez-les dans un sac plastique.

Vous pouvez voir notre 2e vidéo sur que faire en cas de symptômes du coronavirus. (renvoyer vers la vidéo 2 en fin)

Vidéo 2 : Quelles sont les mesures de prévention ?

"Bonjour,

Je fais partie de l'équipe médicale **de Médecins du Monde de Saint Denis.**

Nous faisons cette vidéo aujourd'hui, 18 mars, pour vous informer **en langue roumaine**, de la manière dont vous pouvez réagir et vous soigner en cas de symptômes de maladie.

Le virus se transmet par gouttes provenant de la toux ou de l'éternuement, et par contact humains rapprochés. Il y a des gestes pour se protéger et protéger les autres.

- Eviter les contacts physiques. N'embrassez pas vos enfants, et saluer sans serrer la main.
- Essayez de rester au maximum dans votre baraque. Il n'est pas conseillé de visiter vos voisins.
- Si vous croisez des personnes, restez à une distance d'un mètre minimum.
- Lavez-vous les mains souvent, avec de l'eau et du savon. Si non, vous pouvez utiliser du gel hydroalcoolique.
- Evitez de vous toucher le nez, la bouche et les yeux.
- Toussez et éternuez dans votre coude, et non votre main.
- N'utilisez qu'une fois les mouchoirs en papier et jetez-les dans un sac plastique.

Vidéo 2 : Que faire en cas symptômes du Coronavirus - Médecins du Monde

“Bonjour,

Je fais partie de l'équipe médicale **de Médecins du Monde de Saint Denis.**

Nous faisons cette vidéo aujourd'hui, 18 mars, pour vous informer **en langue roumaine**, de la manière dont vous pouvez réagir et vous soigner en cas de symptômes de maladie.

1. Comment réagir en cas de symptômes et se soigner (non lu)

- Si vous avez de la fièvre et que vous tousez, c'est peut-être le coronavirus.
- Il est conseillé de rester chez vous, au lit, et de vous isoler tant que possible de vos proches.
- Si vous avez un médecin référent, il est conseillé de le consulter pour un diagnostic.
- En cas de symptômes non aggravés (toux ou fièvre seulement), vous pouvez prendre du Doliprane. Il ne faut pas prendre de Nurofène, ni d'Ibuprofène, ou d'Aspirine car cela peut être dangereux.
- Il est recommandé d'aller aux urgences et à l'hôpital seulement si vous avez également des difficultés à respirer. Vous pouvez appeler le SAMU en composant le 15 sur votre téléphone (il faudra donner l'adresse précise du lieu où vous vous trouvez).
- Un numéro de téléphone gratuit du gouvernement peut répondre à vos questions : **0 800 130 000. (dans la vidéo faire apparaître le numéro de téléphone avec une petite icône).**

2. Face au virus, certaines personnes sont plus à risque du fait de leur âge ou de leur état de santé.

- Les personnes de plus de 60 ans ou les personnes en surpoids, sont plus fragiles face au virus.
- Quel que soit votre âge, faites très attention si vous avez les maladies suivantes : du diabète traité par insuline / de l'asthme ou une maladie des poumons / des problèmes de cœur.
- Les enfants et les femmes enceintes sans maladie particulière ne sont pas plus à risque que les autres.
- Il est important que les femmes enceintes continuent le suivi médical de leur grossesse et consultent en cas de fièvre.

Vous pouvez voir notre 2e vidéo sur les mesures de confinements (renvoyer vers la vidéo 1 en fin)